



Gospodarz zaangażowany w ekostarania

Contemplace

Znajdujemy się w Dolinie Pięciu Potoków pod Karkonoszami, na wysokości 700 metrów n.p.m., mamy więc tu wszystko, co parze potrzebne do szczęścia: kominek, sypialnię na antresoli, kawiarkę, książki. Do tego kawałek nieba niezanieczyszczony wielkomijskimi światłami, czyste powietrze, od którego potrafi zakręcić się w głowie i czystą wodę we wszystkich potokach.

[Zobacz więcej](#)

Gospodarz: Stanisław

Data certyfikacji: 22.11.2023 r.

Rodzaj miejsca: dom na wyłączność

Region: Dolny Śląsk

Maksymalna liczba Gości: 4



87

Działania ekologiczne

Działania, które Gospodarz podejmuje, aby dbać o przyrodę i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nią, np. przez oszczędzanie wody, bardziej przyjazne budownictwo lub wzmocnianie gospodarki cyrkularnej.

3

Działania kulturowe

Działania, w których Gospodarz angażuje się w pielęgnację dziedzictwa kulturowego – zwłaszcza lokalnego, m.in. przez upowszechnianie wśród Gości wiedzy o lokalnej kulturze i odwiedzaniem miejsca.

5

Działania społeczne

Działania, w których Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać, m.in. przez zakup miejscowych produktów i usług oraz polecanie ich Gościom.

2

Działania edukacyjne

Działania, w których Gospodarz prowadzi edukację ekologiczną oraz upowszechnia bardziej odpowiedzialne podróżowanie, m.in. przez oferowanie Gościom zajęć o ekologii i ochronie środowiska.

Responsible Travel Program by Slowhop

Responsible Travel Program to autocertyfikacja, która sprawdza zaangażowanie Gospodarzy obiektów noclegowych w ochronę środowiska, lokalnych społeczności, ich kultury, a także w edukację ekologiczną. Wskazujemy, w jaki sposób podróże mogą być lepsze dla otoczenia.

Podsumowanie ekostarań

Najważniejsze ekostarania:

- 99% roślinności na terenie obiektu jest lokalna, a Gospodarz stara się korzystać z Banku Genów, aby zachować rodzimą szatę roślinną.
- Przyroda się tu rozgościła - dom stoi na łące konietlicowej, działka jest nieogrodzona (swobodne migracje zwierząt), trawa nie jest koszona, a teren zielony jest ogólnie pozostawiony bez ingerencji.
- Stanisław reguluje zużycie zasobów, wykorzystując urządzenia SMART. To pozwala na optymalne zarządzanie np. energią grzewczą (i tym samym oszczędzanie zasobów przyrodniczych).

Plan na najbliższy rok:

- Gospodarz planuje uzupełnić komunikację w zakresie ekorozwiązań stosowanych w Contemplace.
- Aby zmniejszyć ilość odpadów zmieszanych, Stanisław dołoży dwa kolejne kompostowniki dla Gości.
- W planach jest także stworzenie ekoprzewodnika dla Gości.

Działania ekologiczne

	Liczba dokonanych działań w kategorii
Dostępność komunikacyjna	5
Racjonalna gospodarka odpadami	16
Racjonalna gospodarka zasobami wodnymi	10
Racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą	10
Racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości	1
Przyjazne środowisku budownictwo	10
Wyposażenie	5
Działania organizacyjno-promocyjne	8
Ogród i tereny zielone	17
Wyżywienie	1
Zwierzęta	2
Aktywna ochrona środowiska	2
Proekologiczni partnerzy i dostawcy	0

Porównanie zużycia zasobów i produkcji odpadów

	Tegoroczne wyniki	Cele na kolejny rok
Zużycie zasobów / rok		
Energia elektryczna	2400 kWh	2400 kWh
Gaz	0 kWh	0 kWh
Woda	10 m ³	10 m ³
Komentarz:		0
Energia grzewcza z paliw stałych: drewno opałowe i/lub jego odpady (wióry, zrębki, trociny)	1 m ³	1 m ³
Auto: nie dotyczy - nie używam auta ani innego pojazdu mechanicznego przy prowadzeniu obiektu noclegowego (nawet na zakupy do obiektu)	0 l	0 l
Komentarz:		nie
Produkcja odpadów / rok		
Odpady zmieszane	312 kg	300 kg
% wszystkich odpadów:	38%	32%
Tworzywa sztuczne	208 kg	200 kg
% wszystkich odpadów:	25%	21%
Papier	104 kg	100 kg
% wszystkich odpadów:	13%	11%
Szkło	104 kg	90 kg
% wszystkich odpadów:	13%	11%
Kompost	104 kg	100 kg
% wszystkich odpadów:	13%	26%
Odpady niestandardowe	0 kg	0 kg
% wszystkich odpadów:	0%	0%

Szczegółowy opis działań

SPIS TREŚCI

Informacje podstawowe

Działania kulturowe – dbałość o dziedzictwo kulturowe

Sprawdzamy, jak bardzo Gospodarz angażuje się w promocję wiedzy o regionie i lokalnej kultury. Te działania obejmują np. upowszechnianie wiedzy krajoznawczej wśród Gości lub wspieranie lokalnych wydarzeń kulturowych.

Działania społeczne – dbałość o lokalnych mieszkańców

Sprawdzamy, jak Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać. Weryfikujemy takie działania jak np. wsparcie ekonomiczne miejscowych przez zakup ich produktów i usług, polecanie takich zakupów swoim Gościom lub oferowanie mieszkańcom zatrudnienia.

Działania edukacyjne – edukacja ekologiczna

Sprawdzamy, co Gospodarz robi w zakresie edukacji ekologicznej i w jaki sposób upowszechnia odpowiedzialne podróżowanie. To m.in. oferowanie Gościom zajęć poszerzających ich wiedzę o ekologii i ochronie środowiska - taką, którą mogą wykorzystać zarówno w czasie podróży, jak i w życiu codziennym.

Działania ekologiczne – dbałość o środowisko przyrodnicze

Sprawdzamy, co Gospodarz robi, aby dbać o środowisko przyrodnicze i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nie, np. dzięki oszczędzaniu wody, ograniczaniu strat energii grzewczej, zapobieganiu stratom żywności lub wzmocnieniu gospodarki cyrkularnej.

KATEGORIA 1 – dostępność komunikacyjna

KATEGORIA 2 – racjonalna gospodarka odpadami

KATEGORIA 3 – racjonalna gospodarka zasobami wodnymi

KATEGORIA 4 – racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą

KATEGORIA 5 – racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości

KATEGORIA 6 – przyjazne środowisku budownictwo

KATEGORIA 7 – wyposażenie

KATEGORIA 8 – działania organizacyjno-promocyjne

KATEGORIA 9 – ogród i tereny zielone

KATEGORIA 10 – żywnienie

KATEGORIA 11 – zwierzęta

KATEGORIA 12 – aktywna ochrona środowiska

KATEGORIA 13 – proekologiczni partnerzy i dostawcy

KATEGORIA 14 – zużycie zasobów i produkcja odpadów

CELE NA KOLEJNY ROK

INFORMACJE PODSTAWOWE

- | | |
|--|---|
| 1. Nazwa miejsca: | Contemplace |
| 2. Województwo: | dolnośląskie |
| 3. Rodzaj miejsca: | dom na wyłączność |
| 4. Czy Twoje miejsce działa całorocznie, czy sezonowo? | całorocznie |
| 5. Czy oferujesz uprawianie turystyki niszowej? | nie |
| 6. Czy Twoje miejsce jest oddalone od terenu tzw. zwartej zabudowy o min. 0,5 km?

<small><u>Zwarta zabudowa</u> to „zgrupowanie nie mniej niż 5 budynków, za wyjątkiem budynków o funkcji wyłącznie gospodarczej, pomiędzy którymi największa odległość nie przekracza 100 metrów”.</small> | tak |
| 7. Czy otaczają Cię tereny zielone (lasy, łąki) oddalone max. do 1 km od Twojego miejsca? | tak |
| 8. Jakie formy ochrony przyrody występują w Twojej najbliższej okolicy (do 5 km)?

<small>Aby sprawdzić, czy sąsiadujesz z ww. formami, wejdź np. tutaj.</small> | parki narodowe, obszary Natura 2000, pomniki przyrody, ochrona gatunkowa roślin, zwierząt i grzybów |

Podaj, jakie to formy – konkretnie (do 5 km):

Karkonowski Park Narodowy
Część działki jest objęta Natura 2000
Jesteśmy w otulinie Karkonowskiego Parku Narodowego
W okolicy rosną gatunki na wyginieciu: Dzwonek karkonoski, Pierwiosnek małeński, Macierzanka halna, Sasanka alpejska
Karpacz - jawor nie wyróżnia się specjalnie rozmiarami – jego obwód wynosi 278 cm. Ciekawostką jest to, że zdaje się wyrastać bezpośrednio ze skały. Potężne korzenie obejmują głąz niczym szpony ogromnego gada.
W Karpaczu rosną dwie pomnikowe lipy drobnolistne.
Pierwsza tzw. Lipa Sądowa rośnie przy głównej ulicy miasta – Konstytucji 3 Maja, w pobliżu kościoła parafialnego. Obwód pnia wynosi 510 cm, wiek ocenia się na 300-350 lat.
Pod ochroną w okolicy występują zwierzęta pod ochroną
Sowa włochatka
Płochacz halny (rodzaj małego, szarego ptaka)
Sokół wędrowny
Orzeł bielik
Niepylak apollo (rodzaj motyla)

9. Czy w okolicy Twojego miejsca brak jest ewidentnych zanieczyszczeń powietrza, możliwych do zidentyfikowania za pomocą zmysłów?

tak

Na przykład z fabryki w pobliżu, autostrady, ferm.

10. Czy w okolicy Twojego miejsca brak jest trwałych, uciążliwych hałasów pochodzenia antropogenicznego, mogących zakłócić wypoczynek na terenie obiektu?

tak

Na przykład z fabryki w pobliżu, autostrady, torów kolejowych, lotniska, tartaku.

11. Jak oceniłbyś_abyś dostępność komunikacyjną swojego miejsca?

łatwa - dojście do obiektu krótsze niż 1 km

Chodzi o oszacowanie, czy niezmotywowani Podróżnicy będą w stanie dotrzeć do miejsca na piechotę, czy raczej potrzebny będzie transfer autem (np. w sytuacji, gdy dojście z najbliższej stacji oznacza pokonanie pieszo 10 km).

Komentarz:

Do przystanku komunikacji miejskiej

DZIAŁANIA KULTUROWE – dbałość o dziedzictwo kulturowe

Sprawdzamy, jak bardzo Gospodarz angażuje się w promocję wiedzy o regionie i lokalnej kultury. Te działania obejmują np. upowszechnianie wiedzy krajoznawczej wśród Gości lub wspieranie lokalnych wydarzeń kulturowych.

Działania Gospodarza:

3/6

1. Udostępniam Gościom materiały i źródła wiedzy o regionie i jego atrakcjach (np. poprzez specjalnie wyznaczone miejsce w obiekcie z materiałami lub na stronie internetowej obiektu).

tak

Jeśli chcesz wpisać „biblioteczka dla Gości”, podaj konkretne przykłady książek/materiałów promujących lokalne dziedzictwo kulturowe Twojego regionu.

Sposób udostępniania materiałów i konkretne przykłady:

Album o Karkonoszach, Album o lesie, Album o ptakach, Mapy turystyczne, wysyłamy również prezentację z lokalnymi atrakcjami, szlakami,

2. Zapewniam pomoc w zorganizowaniu usług przewodnickich po lokalnych atrakcjach.

nie

Korzystam przede wszystkim z usług lokalnych przewodników.

3. Wspieram wydarzenia promujące lokalny folklor, np. warsztaty, festiwale, zloty, koncerty, wystawy – przez współorganizację, promocję, wsparcie finansowe itp.

nie

4. Informuję potencjalnych oraz obecnych Gości o miejscowych wydarzeniach kulturowych.	tak
--	-----

W jaki sposób?

Na Instagramie na stories

5. Promuję lokalną kulturę, np. poprzez polecanie turystom miejscowego wytwórcy lub wystawianie jej/jego przedmiotów na sprzedaż w obiekcie. Polecane produkty są wytwarzane lokalnie i odpowiadają specyfice kulturowej odwiedzanego miejsca. Ważne: nie są to wytwory z półproduktów kupowanych np. na Aliexpressie, sprzedawane później jako „lokalne i autentyczne pamiątki z regionu”.	nie
--	-----

6. Dbam o zabytkowe budynki (lub ich części), elementy wyposażenia lub inne ważne elementy związane z dziedzictwem kulturowym i historią miejsca.	nie dotyczy
---	-------------

7. Dodatkowo stosuję inne działania w zakresie dbałości o dziedzictwo kulturowe.	tak
--	-----

Przykłady:

Zakupiliśmy pocztówki ze zdjęciami starej wsi. Planujemy wydać album

DZIAŁANIA SPOŁECZNE – dbałość o lokalnych mieszkańców

Sprawdzamy, jak Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać, uwzględniając takie działania jak np. wsparcie ekonomiczne miejscowych przez zakup ich produktów i usług, polecanie takich zakupów swoim Gościom lub oferowanie mieszkańcom zatrudnienia.

Działania Gospodarza:

5/10

1. Kupuję produkty od lokalnych producentów, dając im możliwości zarobku.	tak
---	-----

Jakie produkty kupujesz lokalnie?

Sery, warzywa, owoce, przetwory, pieczywy. Na ryneczku na wsi oraz na targu rolnym

2. Współpracuję z lokalną społecznością: przewodnikami, rzemieślnikami, twórcami itp. Współpraca może mieć formę np. zaangażowania sąsiadki do opowieści o okolicy, poproszenia pszczelarza o poprowadzenie pogadanki o apiterapii lub zorganizowania warsztatów wikliniarskich z lokalnymi gospodyniemi.	nie
--	-----

3. **Wspieram rozwój lokalnego rzemiosła poprzez umożliwianie okolicznym artystom i wytwórcom sprzedaży ich produktów.** nie

4. **Zatrudniam pracowników obiektu głównie spośród lokalnej ludności.** tak

Jeśli jest to możliwe i posiadają odpowiednie kwalifikacje lub są chętni je zdobyć.

Liczba pracowników lokalnych:

1

Liczba wszystkich zatrudnionych:

1

Komentarz:

Pani sprzątająca - nie jest zatrudniona

5. **Poszerzam świadomość ekologiczną pracowników i angażuję ich w działania proekologiczne w obiekcie.** tak

Pracownicy są poinformowani oraz zobowiązani do przestrzegania proekologicznych zasad praktykowanych w obiekcie.

Edukacja ekologiczna pracowników to także np. codzienne 15 minut poświęcane im na wyjaśnienie i pokazanie działania bardziej przyjaznego środowisku.

W jaki sposób? Podaj przykłady działań:

Używamy środków czystości bardziej ekologicznych

6. **Oferuję pracownikom szkolenia podnoszące ich kwalifikacje zawodowe (np. językowe, specjalistyczne).** nie

W miarę możliwości. Nie muszą to być profesjonalne szkolenia i konferencje – mogą być prowadzone przez Ciebie, jeśli posiadasz odpowiednią wiedzę.

7. **Nagradzam pracowników za działania proekologiczne na gruncie prywatnym.** nie

Twój pracownik dojeżdża do Ciebie busem lub rowerem? Ostatnio zaczął batalię z jednorazowym plastikiem i pilnuje, by wszędzie zabierać ze sobą bawełnianą torbę i pojemnik na żywność? Wesprzyj jej/jego starania – jeśli nie możesz zaoferować np. choćby drobnej premii, obdaruj go miodem ze swojej pasieki, zapakuj koszyk ogrodowych jabłek lub zaoferuj wcześniejszy powrót do domu w wybrany dzień tygodnia. Na pewno możesz znaleźć formę, która nie obciąży Twojej kieszeni, a dla niej/niego będzie miłym dodatkiem motywacyjnym w przygodzie z eko.

8. **Uwzględniam opinie i potrzeby lokalnych mieszkańców w kwestii organizowania turystyki w ich regionie.** tak

Czy podejmowałeś/aś rozmowy z lokalnymi mieszkańcami o tym, jak ruch turystyczny wpływa na ich życie, w jaki sposób mogliby czerpać z niego profity, co im przeszkadza w zachowaniu turystów itp.?

Jakie masz wnioski z tych rozmów?

Potrzeba więcej edukacji i zaangażowania by mieszkańcy wsi rozumieli jak można wykorzystać ruch turystyczny w okolicy

9. Angażuję się w wolontariat społeczny.

tak

To nie musi być wolontariat związany z wielkim wydarzeniem, promowanym przez celebrytów z telewizji śniadaniowej. To może być niewielka, lecz stała sąsiedzka pomoc, np. zajęcia dodatkowe dla dzieciaków z wioski, drobna, ale stała pomoc Pani Róży w cotygodniowych zakupach itp.

Na czym polega(ła) pomoc?

Promuje wolontariat pracowniczy i wspólnie organizowałem kilkadziesiąt projektów społecznych. Miałem swoją fundację przez 8 lat. Byłem organizatorem największej w Polsce konferencji dotyczącej angażowania 3 sektorów: NGO, biznesu oraz instytucji samorządowych

10. Dodatkowo podejmuję inne działania o charakterze prospołecznym.

nie

DZIAŁANIA EDUKACYJNE – edukacja ekologiczna

Sprawdzamy, co Gospodarz robi w zakresie edukacji ekologicznej i w jaki sposób upowszechnia bardziej odpowiedzialne podróżowanie. To m.in. oferowanie Gościom zajęć poszerzających ich wiedzę o ekologii i ochronie środowiska - taką, którą mogą wykorzystać zarówno w czasie podróży, jak i w życiu codziennym.

Działania Gospodarza:

2/11

1. Prowadzę zajęcia/warsztaty/prelekcje, podczas których odwiedzający mogą poszerzyć swoją wiedzę i świadomość ekologiczną lub nabyć umiejętności, które pozwolą im na wyrobienie nawyków bardziej przyjaznych środowisku.

nie

2. Zapoznaję Gości z prostymi ekologicznymi rozwiązaniami, które mogą również stosować na co dzień (po powrocie do domu).

nie

Na przykład: jak tworzyć własne ekologiczne środki czyszczące, jak zrobić prosty ogród deszczowy, jak dobrać perlatory dwufunkcyjne na krany.

3. Zachęcam Gości do poznawania lokalnego dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego.

nie

Na przykład poprzez propozycję wycieczki przyrodniczej z kwalifikowanym przewodnikiem, połączonej z kursem ziołoznawstwa.

4. Używam pisemnych informacji (np. naklejek, wywieszek) przypominających o proekologicznej polityce miejsca.

nie

5. **Informuję odwiedzających o zasadach zachowania podczas wycieczek przyrodniczych.** **nie**

Na przykład o zakazie zrywania roślin chronionych, hałasowania, płoszenia lub prób oswojania dzikich zwierząt, śmiecenia, poruszania się poza systemem znakowanych szlaków turystycznych i ścieżek dydaktycznych.

6. **Edukuję odwiedzających w zakresie zasad zachowania w stosunku do lokalnych mieszkańców.** **nie**

Na przykład obowiązek przestrzegania ciszy nocnej, odpowiedni ubiór w miejscach sakralnych, zachowania dozwolone i niewskazane – zwłaszcza w miejscach publicznych, fotografowanie jedynie za przyzwoleniem.

7. **Oferuję Gościom możliwość uczestniczenia w aktywnościach na rzecz przyrody lub lokalnej społeczności.** **nie**

Na przykład wspólnego sprzątnięcia okolicy, realizacji projektu podnoszącego jakość życia mieszkańców, akcji wolontariackich.

8. **Udostępniam Gościom materiały i narzędzia do poszerzania świadomości ekologicznej.** **nie**

Chodzi o treści dotyczące OCHRONY ŚRODOWISKA, a nie treści krajoznawcze. Jeśli Twoja gościnna biblioteczka składa się z przewodników i książek o regionie, ale bez wątku eko, nie spełniasz powyższego kryterium. Jeśli polecasz książki, podaj przykłady konkretnych tytułów. Jeśli są to materiały dostępne online, podaj linki.

9. **Ja i/lub moi pracownicy posiadamy stosowną wiedzę o okolicy obiektu, którą dzielimy się z Gośćmi.** **tak**

Wiedza ta dotyczy np. informacji krajoznawczych, informacji nt. obszarów i elementów chronionych w okolicy prowadzonej działalności (+20 km) i ich potrzeb ochronnych, informacji nt. zagrożonych gatunków zwierząt, roślin, elementów krajobrazów.

Przykłady informacji przekazywanych Gościom:

Zawsze dzwoniemy do gości i opowiadamy co można w okolicy zrobić, na co można trafić w lesie, opowiadamy o Karkonoskim Parku Narodowym.

10. **Stale poszerzam swoją wiedzę oraz świadomość ekologiczną.** **tak**

W jaki sposób?

Z jakich źródeł i materiałów korzystasz? Czy uczestniczysz w szkoleniach i spotkaniach, czytasz artykuły (popularnonaukowe, specjalistyczne) lub obserwujesz ulubione profile/kanały? Pochwal się i poleć to, co uważasz za wartościowe.

Czytam, edukuję się, oglądam dokumenty dotyczące ekologii. Przykłady: Podcast - Jest zielono, „Nauka o klimacie”. Autorzy: Aleksandra E. Kardaś, Marcin Popkiewicz, Szymon Malinowski, „To zmienia wszystko. Kapitalizm kontra klimat”. Autorka: Naomi Klein, „Farmagedon. Rzeczywisty koszt taniego mięsa” „Miasto szczęśliwe. Jak zmienić nasze życie, zmieniając nasze miasta”

11. Jeśli oferuję Gościom spacery przyrodnicze i podobne zajęcia z wykorzystaniem zasobów przyrodniczych, trasy przebiegają po wyznaczonych szlakach lub ścieżkach i uwzględniają potrzeby lokalnej fauny i flory.

Jeśli działalność (np. spacer) lub obecność ruchu turystycznego w danym momencie mogłaby przyczynić się do degradacji zasobów przyrodniczych lub zakłócenia równowagi (np. w czasie okresów lęgowych zwierząt), takie aktywności są omijane lub przeprowadza się je w bezpiecznych dla okolicznej przyrody warunkach (np. w innym rejonie).

nie dotyczy - nie oferuję Gościom spacerów przyrodniczych

12. Jeśli oferuję Gościom aktywności w obszarach chronionych, wyznaczyłem/am maksymalną liczbę uczestników oraz częstotliwość wizyt – tak, aby nie zaburzać zdolności regeneracyjnych odwiedzanego miejsca.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom takich aktywności

13. Jeśli proponuję Gościom zbieranie owoców leśnych, grzybów, orzechów, ziół itp., to polecam im robić to w sposób zrównoważony.

Zrównoważone zbieranie oznacza zabranie jedynie części plonów z wybranego punktu i z uwzględnieniem m.in. potrzeb dzikich zwierząt (czyli nie zbieramy wszystkiego do ostatniej jagody, tylko zostawiamy np. 20% plonów).

nie dotyczy - nie polecam Gościom takich aktywności

14. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania w zakresie edukacji ekologicznej.

nie

DZIAŁANIA EKOLOGICZNE

Sprawdzamy, co Gospodarz robi, aby dbać o środowisko przyrodnicze i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nie, np. dzięki oszczędzaniu wody, ograniczaniu strat energii grzewczej, zapobieganiu stratom żywności lub wzmocnieniu gospodarki cyrkularnej.

Działania Gospodarza:

87/149

KATEGORIA 1 – dostępność komunikacyjna

1. **Oferuję transfer Gości z najbliższego dworca/przystanku.** tak – nie mam możliwości osobistego odbioru Gości, ale zawsze podaje im informacje o miejscowym przewoźniku i zachęcam do dojazdu komunikacją zbiorową

2. **Oferuję zniżki lub inne profity dla osób dojeżdżających do mojego miejsca środkami komunikacji zbiorowej.** nie

Jeśli nie możesz proponować zniżki, rozważ zachętę w postaci np. powitalnego smoothie, miseczki malin z przydomowego ogródka, słoika domowego dżemu, ekomydełka lub innej rzeczy, którą możesz podzielić się z Gośćmi dojeżdżającymi np. koleją.

3. **Informuję Gości o możliwościach dojazdu do mojego miejsca środkami komunikacji zbiorowej.** tak

W jaki sposób? Gdzie są udostępnione takie informacje?
Jaka jest odległość od najbliższego przystanku (pociąg i/lub autobus)? Jak brzmi nazwa przystanku(-ów) i jakie linie tam dojeżdżają?

<https://contemplance.pl/nasze-domy/>
1 km. Linia numer 4. Komunikacja miejska Jeleniej Góry. Do Jeleniej Góry można dostać się pociągiem.

4. **Informuję Gości o możliwości zwiedzania okolicy z wykorzystaniem lokalnych środków komunikacji zbiorowej (busów, autobusów, pociągów, innych pojazdów).** tak

W jaki sposób? Gdzie są udostępnione takie informacje?

wysyłamy mail z prezentacją gdzie i jak się dostać w okolicy

5. **Polecam Gościom trasy piesze/rowerowe itp. dopasowane do ich potrzeb i oczekiwań.** tak

Przykłady:
Komentarz:

przesyłamy mini przewodnik mailowo
brak

6. **Udostępniam materiały do planowania wycieczek pieszych, rowerowych, narciarskich itp.** tak

Przykłady:

przesyłamy mini przewodnik mailowo z trasami krótkimi, dalekimi na wycieczki piesze.
Mamy też informację na naszej stronie internetowej <https://contemplance.pl/okolica/>

7. Wypożyczam Gościom rowery. nie

8. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania ułatwiające Gościom przemieszczanie się w sposób mniej szkodliwy dla środowiska. nie

KATEGORIA 2 – racjonalna gospodarka odpadami

1. SORTOWANIE ODPADÓW

a) prowadzę segregację odpadów z podziałem na minimum następujące kategorie: papier, tworzywa sztuczne i metal, szkło, bio/kompost, zmieszane tak - wszystkie wymienione kategorie

Inne dodatkowe kategorie odpadów dostępne dla Gości: nie posiadam

Na przykład lekarstwa, elektrośmieci lub inne odpady niestandardowe.

b) pojemniki są oznakowane w sposób zrozumiały (najlepiej z opisem pożądanej zawartości) tak

Sposób oznakowania: Naklejka na pojemniku

c) pojemniki stoją w miejscach ogólnie dostępnych dla wszystkich Gości tak

Upewnij się, że Gość, który chce sortować odpady ma ułatwione zadanie i nie musi np. przebiegać z dwoma papierkami do sąsiedniego budynku, zbiegać do piwnicy itp., tylko może to zrobić np. w swoim apartamencie.

d) w pokojach prywatnych (lub przynajmniej w poszczególnych budynkach) również dostępne są pojemniki umożliwiające sortowanie śmieci (nie pojedyncze kosze na odpady zmieszane) tak

Chodzi o to, by maksymalnie ułatwić Gościom sortowanie. W przypadku dostępności jednego kosza na odpady zmieszane należy uznać, że ten wymóg nie jest spełniony.

e) kompostuję odpady organiczne tak

f) przeterminowane lekarstwa sortuję osobno i informuję o tym Gości nie

g) sortuję osobno elektroodpady, chemię przemysłową i inne niestandardowe odpady i informuję o tym Gości	nie
---	------------

h) w każdej łazience dostępny jest kosz na odpady	nie
Posiadanie kosza w każdej łazience jest koniecznością, która minimalizuje ryzyko, że odpady higieniczne wylądują w toalecie, zanieczyszczając środowisko wodne i grożąc awarią sieci kanalizacyjnej.	

i) posiadam stosowne umowy na wywóz śmieci	tak
Podmiot odbierający odpady:	PUPiH COM-D Jawor Sp. z o.o.,

2. Zasada „REFUSE” (ang.) – „odmawiam, jeśli nie potrzebuję”:

a) Planuję i robię zakupy na podstawie wcześniej sporządzonej listy	tak
Planowanie zakupów pozwala zmniejszyć liczbę zakupów „przypadkowych”, związanych ze spontaniczną decyzją (promocja), niekoniecznie potrzebnych lub możliwych do konsumpcji przed terminem upływu ważności produktu.	

Jak często? Jaki to procent Twoich miesięcznych zakupów? 10 %

3. Zasada „REDUCE” (ang.) – „ograniczam odpady”:

PS Nawet jeśli nie serwujesz swoim Gościom posiłków ani nie zaopatrujesz ich np. w kosmetyki lub inne produkty, które stosunkowo szybko się zużywają (jedzenie, środki czystości, ale też herbata, kawa, przyprawy itp.), odnieś się do swojego podejścia w prywatnym życiu. Wierzymy, że bycie eko to również (a może przede wszystkim) działania w czasie prywatnym, gdy „nikt nie patrzy” i nie kontroluje.

a) nie używam ani nie udostępniam Gościom niebiodegradowalnych artykułów jednorazowego użytku. Dotyczy to m.in. jednorazowo pakowanych porcji, talerzy, kubków i sztućców, torebek foliowych, grilli jednorazowego użytku, słomek, mieszadełek, folii spożywczej i aluminiowej, zbędnych opakowań na torebkach z herbatą, poszczególnych wykałaczkach itp.	nie - udostępniam i używam
Jeśli zachodzi konieczność użycia naczyń i sztućców jednorazowego użytku, użyj tych wykonanych z bambusa, masy papierowej lub jadalnych materiałów.	

b) kupuję produkty w dużych opakowaniach (mniej odpadów)	tak
Oczywiście z uwzględnieniem zasad racjonalnej konsumpcji – kupuję tyle, ile jestem w stanie zużyć.	

Jak często? Jaki to procent Twoich miesięcznych zakupów? 50 %

Przykłady: Papier toaletowy, worki na śmieci, podpałka ekologiczna

c)	kupuję jednorazowo w większych ilościach	tak
	W ten sposób zmniejszasz liczbę przejazdów związanych z transportem. Dla jasności dodamy, że dotyczy to zakupów, które będziesz w stanie wykorzystać.	

Komentarz:

Kupuje na zapas na pół roku/rok

d)	przy zakupie warzyw i owoców używam własnych opakowań, np. toreb materiałowych lub woreczków siatkowych, zamiast plastikowych jednorazówek	tak
----	---	------------

e)	zaopatruję się w miejscach, gdzie można kupić produkty na wagę/bez opakowań	tak
----	--	------------

Jaki to procent miesięcznych zakupów?

50 %

f)	wybieram produkty w niezbędnym, oszczędnym opakowaniu	tak
----	--	------------

Przykłady takich produktów:

Duże opakowania kilkilitrowe - mydło, szampony, ścierki do kuchni, ekopodpałka, herbaty, kawy

g)	zachęcam Gości do picia wody kranowej	tak
	Jeśli woda nie jest przyjemna w smaku, zapewniamy filtry do wody (dzbanek, kran). W ten sposób łatwiej nakłonić Gości do częstszego spożywania wody kranowej, dzięki czemu ogranicza się zużycie plastikowych butelek na wodę. Filtry powinny spełniać standardy sanitarne (regularna wymiana/czyszczenie).	

4. Zasada „REUSE” oraz "RECYCLE" (ang.) – „używam ponownie” i „przetwarzam”

a)	używam ponownie (wielokrotnie) przedmioty, które można by uznać za odpady	nie
	Na przykład wykorzystanie słoików po zakupionych produktach jako opakowań na żywność.	

b)	wybieram produkty, których opakowania nadają się do recyklingu	tak
----	---	------------

Przykłady:

produkty Yope

c)	wykorzystuję stare przedmioty niezdatne do pełnienia swojej pierwotnej funkcji	tak
	Na przykład szczoteczki do zębów do czyszczenia fug w łazienkach, zużyte ręczniki, prześcieradła i pościel z naturalnych materiałów w celach gospodarskich - jako ścierki.	

Przykłady:

zużyte ścierki używam do sprzątnięcia brudnych elementów wokół domku, rolki po papierze toaletowym używam jako podpałkę do kominka,

d) zamiast wyrzucać, przekazuję nieużywane meble, np. organizacjom charytatywnym, sąsiadom, innym chętnym	tak
---	-----

Przykłady:

Ręczniki oraz pościel zużytą nie nadającą się dla gości np. brudną oddaje organizacjom pozarządowym

e) upcyklinguję nieużywane przedmioty, np. na meble, elementy wyposażenia, ozdoby ogrodowe, zabawki dla dzieci itp.	nie
---	-----

Upcycling – wykorzystywanie starych materiałów i przedmiotów w taki sposób, aby nadać im nową funkcję i wytworzyć produkty wyższej jakości niż wykorzystywane do ich produkcji materiały/półprodukty, np. stworzenie łóżka z drewnianych palet, lustra ze starej ramy okiennej itp.

5. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie gospodarowania odpadami	nie
---	-----

KATEGORIA 3 – racjonalna gospodarka zasobami wodnymi

1. Łazienki są wyposażone w prysznice zamiast wanien.	tak
---	-----

Liczba pryszniców w Twoich łazienkach:

1

Liczba wszystkich łazienek:

1

2. Prysznice są wyposażone w regulatory przepływu wody oraz perlatory (nakładki napowietrzające wodę).	tak
--	-----

Liczba słuchawek prysznicowych z regulatorem (i perlatozem):

1

Liczba wszystkich słuchawek prysznicowych:

1

Max. przepływ wody na minutę w Twoich perlatorach w słuchawkach prysznicowych:

9

3. Krany są wyposażone w regulatory przepływu wody oraz perlatory (nakładki napowietrzające wodę).	tak
--	-----

Liczba kranów z perlatozem i regulatorem:

2

Liczba wszystkich kranów (łącznie z kuchnią) w Twoim obiekcie:

2

Max. przepływ wody na minutę w Twoich perlatorach w kranach:

4

4. Toalety są wyposażone w spłuczkę dwudzielną i jednorazowo spłukują max. 3-6 l wody.	nie
--	-----

Jeśli masz kilka toalet o różnych pojemnościach, podaj to w odpowiedzi (np. 3/6 l + 6/9 l).

Pojemność spłuczki w Twojej toalecie:

6

<p>5. Stosuję także inne rozwiązania oszczędzające wodę w toalecie.</p> <p>Na przykład umywalka toaletowa (zainstalowana na spłuczce toaletowej, którą zasila woda zużyta do mycia rąk) lub wykorzystanie tzw. wody szarej lub deszczówki do spłukiwania toalet.</p>	nie
<p>6. Używam zmywarki zamiast ręcznego zmywania naczyń.</p>	tak
<p>7. Włączam zmywarkę i pralkę jedynie przy pełnym załadunku.</p>	tak
<p>8. Wskazuję Gościom możliwość korzystania z programu eko w zmywarce oraz pralce o sprawdzonych, skutecznych parametrach.</p> <p>Jeśli Goście mają zmywarkę, pralkę lub inny sprzęt do swojej dyspozycji.</p>	nie dotyczy
<p>9. Regularnie monitoruję instalację wodną (i ew. przecieki).</p> <p>Jak często?</p>	<p>tak</p> <p>raz na kwartał, czyszczę również regularnie wszystkie instalacje</p>
<p>10. Zastosowałem/am odpowiedni do warunków system zagospodarowania ścieków, który jest na bieżąco monitorowany i konserwowany.</p> <p>Rodzaj systemu zagospodarowania ścieków w Twoim miejscu:</p>	<p>tak</p> <p>Oczyszczalnia ścieków biologiczna</p>
<p>11. Zainstalowałem/am osobny wodomierz w punktach zwiększonej konsumpcji wody.</p> <p>W ten sposób można monitorować zużycie wody w miejscach zwiększonej konsumpcji (np. przy basenie) i zareagować na czas, gdy przekracza założone limity.</p>	nie dotyczy
<p>12. Zachęcam Gości do oszczędzania wody.</p> <p>W jaki sposób? Komentarz:</p>	<p>tak</p> <p>informacja w broszurze o domu Jest to broszura o miejscu, okolicy i jak korzystać ekologicznie z domku. Mamy w niej informację o zakręcaniu wody, gdy myjemy np. zęby czy się golimy.</p>
<p>13. Świadomie zrezygnowałem/am z basenu i balii.</p>	tak

Komentarz:

Nie chcemy basenu ani bali ze względów ekologicznych

14. Jeśli jest staw kąpielowy lub basen ekologiczny, spełnia wszystkie normy higieniczne gwarantujące Gościom bezpieczną kąpiel.

nie dotyczy (nie mam stawu kąpielowego ani basenu ekologicznego)

Filtracja powinna opierać się na odpowiednim doborze roślinności, naturalnych filtrów biologicznych i filtrów mechanicznych, zaś raz na sezon (lub w zależności od potrzeb) do wody powinny zostać dodane odpowiednie preparaty biologiczne zapewniające właściwą florę bakteryjną w zbiorniku.

15. Korzystam ze studni głębinowej.

tak

Jeśli woda ze studni jest wykorzystywana do celów spożywczych, powinna być stosownie uzdatniana, a jej jakość jest badana pod kątem przydatności do spożycia minimum raz w roku lub za każdym razem, gdy zauważalne są zmiany jej właściwości (np. kolor, mętność, zapach itd.).

16. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania zasobami wodnymi.

nie

KATEGORIA 4 - racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą

1. Wykorzystuję odnawialne źródła energii.

nie

a) panele fotowoltaiczne

b) panele solarne (energia grzewcza)

c) pompa ciepła

d) turbina wiatrowa

e) kocioł na biomasę

e) system pasywnej wentylacji

<p>2. Nie ogrzewam mojego miejsca węglem.</p>	<p>tak - nie ogrzewam węglem</p>
<p>3. Jeśli ogrzewam moje miejsce drewnem, pochodzi ono z legalnych źródeł.</p> <p>Drewno kupione na opał powinno pochodzić ze sprawdzonych, legalnych źródeł, prowadzących zrównoważoną gospodarkę zasobami leśnymi. Wynoszenie drewna z lasu jest eksploatacją środowiska utrzymującego równowagę biologiczną w Twojej okolicy.</p>	<p>tak</p>
<p>4. Woda ogrzewana jest energią z odnawialnych źródeł.</p>	<p>nie</p>
<p>5. Sauna ogrzewana jest czystą energią odnawialną.</p> <p>Co to znaczy: czystą energią? To np. wtedy, gdy sauna jest ogrzewana elektrycznie, a prąd do jej ogrzania masz z fotowoltaiki, a nie od dystrybutora, który wytwarza go, spalając węgiel.</p>	<p>nie dotyczy - nie mam sauny</p>
<p>6. Jeśli w moim obiekcie jest basen lub balia, to są one ogrzewane czystą energią odnawialną.</p>	<p>nie dotyczy - nie mam basenu ani balii</p>
<p>7. Zastąpiłem/am świetlówki i tradycyjne żarówki żarowe żarówkami LED.</p>	<p>tak</p>
<p>Jaki to procent oświetlenia na terenie całego miejsca?</p>	<p>100 %</p>
<p>8. Zainstalowałem/am oświetlenie z czujnikiem ruchu.</p>	<p>tak</p>
<p>Gdzie?</p>	<p>Przed domkiem</p>
<p>9. Zewnętrzne oświetlenie zostało zredukowane do niezbędnego (oraz wyposażone w czujniki ruchu).</p> <p>Redukcja oświetlenia do niezbędnego oznacza m.in., że pomaga ono dotrzeć bezpiecznie z punktu A do punktu B. Idealnie, jeśli będzie ono działać w oparciu o czujnik ruchu i dzięki energii odnawialnej. Biorąc pod uwagę cel certyfikacji, oświetlenie dekoracyjne nie jest oświetleniem niezbędnym.</p>	<p>tak</p>
<p>10. Nie zostawiam urządzeń w trybie czuwania (ang. stand-by).</p>	<p>tak – nie zostawiam i bardzo tego pilnuję</p>

<p>11. Jeśli używam baterii, to są to akumulatory, które można naładować i użyć ponownie.</p>	<p>tak</p>
<p>12. Regularnie monitoruję i analizuję zużycie energii.</p> <p>Przeprowadzany jest przynajmniej coroczny przegląd urządzeń i instalacji.</p>	<p>tak</p>
<p>Jak często?</p>	<p>raz do roku</p>
<p>13. Regularnie sprawdzam urządzenia i instalacje elektryczne, grzewcze i wentylacyjne.</p> <p>Przeprowadzany jest przynajmniej coroczny przegląd urządzeń i instalacji.</p>	<p>tak</p>
<p>Jak często?</p>	<p>raz na rok</p>
<p>14. Reguluję optymalne zużycie energii np. z wykorzystaniem urządzeń typu SMART (umożliwiające np. ustawienie maksymalnej wysokości temperatury w każdym pomieszczeniu).</p>	<p>tak</p>
<p>Stosowane rozwiązania:</p>	<p>Zarządzanie ogrzewaniem zdalnie. Ustawiam maksymalne temperatury Gdy nie ma gości zimą nastawiam ogrzewanie na minimalne by nie zamarzły rury</p>
<p>15. Klasa energetyczna Twoich urządzeń (ze starym oznakowaniem)</p> <p>Nowe oznakowanie klas energetycznych wprowadzono od III 2021 r.</p>	<p>lodówka: mam urządzenie z nowym oznakowaniem pralka: mam urządzenie z nowym oznakowaniem piekarnik: mam urządzenie z nowym oznakowaniem telewizor: mam urządzenie z nowym oznakowaniem zmywarka: mam urządzenie z nowym oznakowaniem kuchenka (indukcyjna lub elektryczna): mam urządzenie z nowym oznakowaniem inne urządzenia: mam urządzenie z nowym oznakowaniem</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>brak</p>
<p>16. Klasa energetyczna Twoich urządzeń (z nowym oznakowaniem):</p>	<p>lodówka: A pralka: A piekarnik: A telewizor: A zmywarka: A kuchenka (indukcyjna lub elektryczna): A inne urządzenia: A</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>brak</p>
<p>17. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania energią elektryczną i grzewczą – np. solarne dachówki, maty na podczerwień, perowskity itp.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>brak</p>

KATEGORIA 5 – racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości

1. Oferuję Gościom kosmetyki, w których znajduje się:

a) tak – znajduje się w nich przynajmniej 90% składników naturalnych lub pochodzenia naturalnego bezpiecznych dla zdrowia i środowiska, opakowania są biodegradowalne lub podlegają recyklingowi, i nie były testowane na zwierzętach

Używane produkty:

yope

2. Kosmetyki dla Gości są dostępne w dużych opakowaniach, najlepiej wielokrotnego użytku (np. w dozownikach).

tak

Staraj się nie proponować Gościom kosmetyków w mini-opakowaniach – to dodatkowa produkcja odpadów. Wyjątkiem mogą być naturalne, małe mydła bez opakowań (lub duże mydło pokrojone na małe części). Pozostałe resztki mogą być wykorzystywane w Twoim miejscu np. do prac gospodarskich.

Przykłady produktów w dużych opakowaniach (konkretnie):

butelki z pompką
uzupełniam 3 litrowymi "zbiornikami"

3. Ograniczam środki chemiczne do minimum, zastępując je tzw. „alternatywnymi środkami czystości” – bezpiecznymi dla zdrowia i środowiska.

nie

Dotyczy to nie tylko kosmetyków czy podstawowych środków czystości, ale także takich produktów jak tabletki do zmywarki czy proszek do prania. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy użycie chloru lub innych środków do dezynfekcji jest wymogiem sanitarnym.

4. W miarę możliwości robię zakupy w miejscach, gdzie można nabyć produkt na wagę, skorzystać z własnego opakowania (ponownego użytku) lub kupić produkt w oszczędnym opakowaniu.

nie

Dotyczy to zarówno kosmetyków, jak i środków czystości.

5. Nie używam toalet chemicznych – co najwyżej toalety kompostowe.

nie dotyczy (mam toaletę spłukiwaną wodą)

Jeśli miejsce nie ma możliwości podłączenia do sieci kanalizacyjnej (np. domki w koronach drzew), stosuje się toalety kompostowe.

6. Używam ekologicznego papieru toaletowego – z makulatury, niebarwionego i niechlorowanego.

nie

7. Używam ręczników materiałowych zamiast jednorazowych ręczników papierowych.

nie

Komentarz:

używamy tego i tego

8. **Używam przede wszystkim takich narzędzi do utrzymania czystości, które mogą być długo eksploatowane lub są wykonane z materiałów nadających się do recyklingu/są biodegradowalne.**

nie

Na przykład myjek konopnych lub gąbek z celulozy zamiast standardowych gąbek do mycia naczyń.

9. **Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie chemii i środków czystości.**

nie

KATEGORIA 6 – przyjazne środowisku budownictwo

1. **W miarę możliwości wykorzystałem/am istniejące już zabudowania i je ewentualnie zmodernizowałem/am, z zachowaniem zasad polityki prośrodowiskowej – zamiast budowania kolejnego, całkowicie nowego budynku.**

nie

Wyjątkiem może być sytuacja, gdy nowy budynek jest budynkiem niskoenergetycznym, pasywnym, zeroenergetycznym lub plusenergetycznym (tzw. heliotropem).

Komentarz:

mamy nowy budynek

2. **Projekt mojego budynku harmonijnie wpisuje się w krajobraz.**

tak

Budynek proekologiczny szanuje miejscową przestrzeń, umiejętnie się w nią wpisując, zamiast przytłaczać i dominować wyglądem, który zaburza krajobraz i narusza spójność tradycyjnej lokalnej architektury. Stosowane są kolory i materiały dopasowane do otoczenia (również w przypadku oznakowania, np. szyldu). Dobrze widziana jest zgodność lub przynajmniej nawiązanie do regionalnej specyfiki architektonicznej (np. architektura sudecka, mazurska).

Innymi słowy – jeśli Twoje miejsce stoi w lesie/na polanie/na tle gór itp., i odcina się na tle krajobrazu np. jaskrawą fasadą, jest ogrodzone parawanem betonowego płotu lub otacza go tujowy szpaler – to nie spełnia tego kryterium. Pożądanym wzorem może być np. architektura skandynawska, domy z fasadą z opalanego drewna – będące jedynie elementem krajobrazu, a nie jego pierwszym i głównym planem.

Komentarz:

Nasz domek został postawiony na łące kotelnicowej z tarasem. Nic dodatkowego nie robiliśmy jak stopni czy chodników. Ogród jest pozostawiony tak jak był. Nie kosimy trawników. Wszystko wykonane z drewna. Wnętrze z lokalnej farbyki, stoliki czy w kuchni blat wykonany zsołał z lokalnych kamieni polnych. Działka jest nieogrodzona. Roślinność została cała zachowana.

3. **Wykorzystałem/am materiały budowlane przyjazne środowisku (drewno, glina, kamień itp.).**

tak

Preferowane są materiały naturalnego pochodzenia, przyjazne dla środowiska, lokalne, nadające się do recyklingu – szczególnie w przypadku nowo budowanych miejsc.

Wykorzystane materiały:

Drewno lokalne - cały dom wykonany zdrewna
Elewacja wykonana z surowego drewna - nie malowana nie olejowana
Kamienie polne - stoliki, blaty w kuchni
Kamień z działki jako stopień do wejścia

4. Wykorzystałem/am materiały budowlane pozyskane lokalnie, z odzysku lub/i ze zrównoważonych źródeł.

tak

Wykorzystane materiały:

lokalnie np kamienie polne

5. Unikałem/am stosowania sztucznych materiałów, jeśli nie było to niezbędne.

tak

Na przykład sidingu z PVC.

6. Mój budynek posiada stosowne świadectwo energetyczne potwierdzające mniejsze zapotrzebowanie na energię grzewczą:

tak - jest energooszczędny

Budynki plusenergetyczne (heliotropy) - obiekty mieszkalne, które nie tylko są samowystarczalne, ale produkują dodatkowo nadwyżkę energii elektrycznej.

Budynek zeroenergetyczny charakteryzuje przede wszystkim zerowa lub bardzo niska ilość potrzebnej energii, która pozyskiwana jest z w bardzo wysokim stopniu z OZE (odnawialnych źródeł energii).

Roczne zapotrzebowanie budynku pasywnego na energię grzewczą nie przekracza 15 kWh/m².

Roczne zapotrzebowanie budynku niskoenergetycznego na energię grzewczą nie przekracza 30 kWh/m².

Roczne zapotrzebowanie budynku energooszczędnego na energię grzewczą nie przekracza 60 kWh/m².

Porównanie do standardowego, jednorodzinnego budynku mieszkalnego - 120 kWh/(m²/rok).

Zapotrzebowanie na energię - kWh (m²/rok):

60

7. Zastosowałem/am wentylację mechaniczną z odzyskiem ciepła zamiast grawitacyjnej.

nie

Komentarz:

8. Zastosowałem/am różne metody ocieplenia poprawiające właściwości termoizolacyjne budynku.

tak

Zastosowane rozwiązania:

wełna drzewna

9. Projekt okien pozwala oszczędzać energię elektryczną niezbędną do oświetlenia pomieszczeń.

tak

Czyli okna są zaprojektowane tak, by w pomieszczeniach było maksymalnie widno przez jak najdłuższą część dnia.

10. Przynajmniej 75% okien jest wydajnych energetycznie i spełnia aktualne wymogi w zakresie wydajności energetycznej. tak

Jaki procent Twoich okien stanowią okna wydajne energetycznie?

100 %

Współczynnik przenikania ciepła dla Twoich okien (Uw):

0.93 W/m²K

11. Zastosowałem/am naturalne metody regulacji temperatury i nie mam klimatyzacji. tak – nie mam klimatyzacji

Na przykład gruntowy wymiennik ciepła, rolety, projekt budynku wspierający naturalną regulację termiczną.

Zastosowane rozwiązania:

projekt budynku ma naturalną regulację termiczną. Jest bardzo ciepły i nie wiele trzeba by go nagrzać. Ciepło też nie ucieka

12. Moje miejsce ma zielony dach. nie

Zielony dach zwiększa izolację termiczną oraz powierzchnię biologicznie czynną, wspierając korzystne procesy przyrodnicze w otoczeniu.

13. Użyłem/am ekologicznych farb, podkładów, masy szpachlowej i innych materiałów budowlanych o niskiej zawartości lotnych związków organicznych. nie wszędzie

14. Zastosowałem/am rozwiązania do utwardzenia powierzchni inne niż asfalt i tradycyjna kostka brukowa. tak

Wskazane jest, aby jak największa powierzchnia terenu mogła swobodnie przepuszczać wodę opadową do gruntu i jednocześnie ułatwiać jej odparowanie, umożliwiając zachowanie naturalnych właściwości podłoża. Jeśli utwardzenia wymagają wybrane fragmenty terenu (np. podjazd), stosowany jest np. tłuczeń lub ekologiczna kostka brukowa.

Zastosowane rozwiązania:

Żwirek przepuszczalny

15. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie budownictwa. nie

KATEGORIA 7 – wyposażenie

1. Charakter wnętrza nawiązuje do specyfiki kulturowej lub geograficznej regionu, w którym miejsce jest zlokalizowane. tak

Przykłady:

domek drewniany górski

2. **Elementy wyposażenia wnętrz pochodzą głównie z drugiej ręki lub z materiałów z odzysku albo powstały w procesie upcyclingu.** nie

Upcycling – wykorzystywanie starych materiałów i przedmiotów w taki sposób, aby nadać im nową funkcję i wytworzyć produkty wyższej jakości niż wykorzystywane do ich produkcji materiały/półprodukty.

3. **Wyposażenie wnętrz zostało dobrane harmonijnie (nawet jeśli pochodzi z odzysku) i przedstawia spójny styl; jego elementy są w większości wykonane z naturalnych materiałów; nie dominują w nim plastikowe elementy wyposażenia wnętrz pochodzące z produkcji masowej.** tak

Jaki to procent całego wyposażenia (szacunkowo)?

100 %

Przykłady:

kamienne blaty, kamienna podłoga w łazience
Zastosowaliśmy minimalizm we wnętrzach bez zbędnych dekoracji
Praktycznie żadnych plastikowych elementów

4. **Wybrane elementy wyposażenia pochodzą od lokalnych wytwórców (np. ręcznie tkany chodnik, obraz, rzeźba, haftowany obrus, ceramiczny wazon, stolik itp.).** nie

5. **Wybrane elementy wyposażenia zrobiłem/am sam/a.** nie

6. **Nie eksponuję na terenie mojego miejsca: trofeów myśliwskich, skór i futer wieszanych na ścianach, służących jako dywaniki, maty na krzesła itp.** tak – nie eksponuję

7. **Udostępniam torby materiałowe lub kosze na zakupy dla Gości.** nie

Goście są zachęceni do korzystania z toreb np. przy planowanych zakupach lub wycieczkach, dzięki czemu mogą uniknąć plastikowych jednorazówek. Idealnie, jeśli liczba dostępnych toreb odpowiada maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek. Minimalna liczba to przynajmniej jedna torba na pokój apartament/jednostkę sypialną.

8. **Udostępniam pojemniki na żywność wielokrotnego użytku do dyspozycji Gości.** tak

Goście są zachęceni do zabierania pojemników na wycieczki, aby mogli do nich chować np. niedojedzony posiłek, kupione po drodze czereśnie lub skórki po zjedzonych bananach. To działanie to nie tylko redukcja potencjalnych odpadów, ale również element edukacji ekologicznej Gości. Liczba dostępnych pojemników powinna odpowiadać maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek.

Liczba dostępnych pojemników/max. liczba osób:

4

Gdzie są one dostępne?

w kuchni

9. Udostępniam butelki na wodę wielokrotnego użytku do dyspozycji Gości.

nie

Goście są zachęceni do zabierania butelek z kranówką na wycieczki, aby nie musieli kupować wody w plastikowych butelkach. Liczba dostępnych butelek powinna odpowiadać maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek.

10. Udostępniam Gościom kosz piknikowy z naczyńiami i sztućcami wielorazowego użytku.

nie

To bardzo atrakcyjny „umilacz” pobytu dla Gości, którzy w ten sposób nie będą mieli pokusy, żeby kupić zestaw jednorazowych plastików na plenerowy wypad.

11. Udostępniam Gościom przyjazne środowisku środki czystości (np. płyn do naczyń, tabletki do zmywarki, proszek do prania).

nie

Dzięki temu istnieje większa pewność, że na terenie miejsca będzie się używać środków neutralnych dla środowiska.

12. Zbędne elementy wyposażenia przekazuję tam, gdzie mogą być przydatne.

tak

Chodzi o to, by nie wyrzucać wciąż dobrych sprzętów (lub ich części) i starać się utrzymać je jak najdłużej w obiegu, zamiast zasilać wysypiska śmieci.

Podaj przykłady takich działań i napisz, gdzie oddajesz zbędne przedmioty/części:

zużyta pościel czy ręczniki oddaje do schroniska bądź na wieś do rodziców, którzy dają potrzebującym

13. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie wyposażenia mojego miejsca.

nie

KATEGORIA 8 – działania organizacyjno-promocyjne

1. Stawiam na promocję online (strona www, portale społecznościowe itp.).

tak

2. Prowadzę dokumentację miejsca głównie w formie elektronicznej (unikam dużej ilości wydruków).

tak

3. **Jeśli coś drukuję, to używam papieru recyklingowego.** nie

Na przykład dokumentacja biurowa, menu, regulamin, wizytówki.

4. **Jeśli coś drukuję, to stosuję bardziej przyjazne środowisku metody druku.** tak

Na przykład wydruk dwustronny, zmiana nasycenia koloru czarnego ze 100% na 80%.

5. **Prezentuję rzetelne i aktualne informacje o mojej działalności i ekostarananiach.** nie

Aktualizuj na bieżąco informacje o miejscu na stronie internetowej oraz w używanych mediach, unikaj też zw. greenwashingu – przedstawiaj wyłącznie faktycznie działania i ich skalę. Używaj terminów związanych z działaniami na rzecz ochrony środowiska konsekwentnie i ze zrozumieniem (np. odróżniaj certyfikowane produkty ekologiczne od produktów naturalnych, wyprodukowanych bez chemii, ale nie posiadających ekocertyfikacji).

Unikaj również używania niejasnych określeń – jeśli coś jest „ekologiczne”, wyjaśnij, w jaki sposób dany produkt lub działanie poprawia stan środowiska lub zmniejsza nań negatywny wpływ.

6. **Udostępniam regulamin użytkownika miejsca, który uwzględnia zasady proekologiczne i kulturowe oraz konsekwentnie egzekwuję te zasady.** tak

Link do regulaminu:

https://contemplace.pl/wp-content/uploads/2022/09/WARUNKI-POBYTU_contemplace_PL_v4.pdf

7. **Stosuję uczciwe działania promocyjne w zakresie ochrony środowiska – np. używam zdjęć prezentujących moją ofertę.** nie

Grafiki i zdjęcia użyte do promocji powinny przedstawiać rzeczywiste elementy obiecwane w ofercie, a wszystkie deklaracje zgodności ze zrównoważonym rozwojem są dokonywane na podstawie czynów dokonanych, nie zaś dopiero planowanych. Wklej link do przykładowego komunikatu spełniającego ww. warunki lub opisz, w jaki sposób spełniasz to kryterium.

8. **Komunikuję swoje zaangażowanie w ochronę środowiska i promocję odpowiedzialnego podróżowania.** tak

W jaki sposób?

czasem wrzucam na stroies zdjęcia zebranych śmieci w lesie

9. Udzielam Gościom kompletnych informacji o panujących zasadach, m.in. odnośnie do sortowania śmieci (np. na początku przyjazdu).

tak

Wskaż, jak Goście mogą pomóc Ci w zmniejszaniu negatywnego wpływu na środowisko. Zadbaj, by informacje o wymaganiach proekologicznych wobec nich były jasno sformułowane i zostały im przekazane. Poinformuj ich, gdzie i jak sortowane są śmieci, gdzie mogą znaleźć bawełnianą torbę na zakupy i pojemniki na żywność do pożyczania na wycieczki.

W jaki sposób?

prośba w przewodniku by segregowali śmieci

10. Posiadam certyfikat ekologiczny.

nie

11. Wspieram odpowiedzialne przedsięwzięcia lokalne.

nie

Zbierz adresy przyjaznych środowisku placówek gastronomicznych, kawiarni dających zniżki za zakup kawy do własnego kubka, etycznych atrakcji turystycznych i miejsc noclegowych, sklepów, w których można nabyć wiele produktów na wagę oraz sprzedających lokalne rękodzieło itp. To nie tylko wsparcie miejsc z filozofią podobną Twojej i promowanie idei rozwoju zrównoważonego, ale także bezcenne wskazówki dla Twoich Gości.

12. Promuję etyczne atrakcje odwiedzanego regionu. Nie promuję takich aktywności jak myślistwo, jazda quadami lub motocyklami po lesie, offroad, delfinaria, papugarnie itp.

tak

13. Jeśli oferuję gadżety, to tylko praktyczne i najlepiej eko – z materiałów z odzysku, rodzimego pochodzenia, do ponownego wykorzystania, niepakowane w plastik itp.

nie dotyczy

Przykłady:

Komentarz:

14. Regularnie zbieram opinie i oceny od odwiedzających moje miejsce oraz ulepszam swoją działalność na podstawie zasadnych uwag.

tak

W jaki sposób?

rozmawiam z gości po wyjeździe pytając co możemy zrobić lepiej

15. Promuję ideę turystyki regeneratywnej.

nie

Idea turystyki regeneratywnej zakłada – w przeciwieństwie do dotychczasowych haseł turystyki zrównoważonej typu „leave no trace” – że turysta nie tylko nie będzie pozostawiać odwiedzanego miejsca bez śladu swojej bytności, ale wręcz pozostawi je w lepszym stanie, niż je zastał. Takie podejście, wywołane m.in. skalą postępujących zniszczeń w środowisku, zakłada aktywne, konkretne i wymierne działania na rzecz ochrony przyrody.

16. Notuję swoje osiągnięcia (w tym postęp) w kierunku działań bardziej przyjaznych środowisku. nie

Spersonalizowane statystyki pokazujące Twoje postępy w ekostaranianach to szansa na o wiele lepsze zrozumienie przez Gości omawianego problemu. Pamiętaj o rzetelności prowadzonych obserwacji – stosując zbyt duże uproszczenia lub skróty możesz wyjść zbyt „hurraoptymistycznie” i stracisz wiarygodność przekazu.

17. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania miejscem i jego promocji. nie

KATEGORIA 9 – ogród i tereny zielone

1. Unikam nadmiernej zabudowy terenu: teren biologicznie czynny na mojej działce zajmuje przynajmniej 40 % (lub więcej, jeśli wymagają tego przepisy). tak

Jest to ważne m.in. ze względu na ochronę terenu biologicznie czynnego, ale także ochronę krajobrazu i jego walorów estetycznych. Teren biologicznie czynny to teren, na którym rosną rośliny: drzewa, krzewy, trawy, kwiaty – pozostający w takim stanie, że wody opadowe i roztopowe mogą z niego swobodnie wsiąkać do gruntu. Taką powierzchnię stanowią np. trawnik, rabaty, ale też stawy i oczka wodne, jak i pokryte roślinnością dachy (częściowo).

Minimalny obszar terenu biologicznie czynnego dla Twojej działki/działek (%): 60

Obecny obszar biologicznie czynny dla Twojej działki - szacunkowo (%): 85

2. Uprawiam ogród zgodnie z zasadami permakultury. tak

Może też być np. metodą „Back to Eden” lub rewilding.

3. Moje tereny zielone składają się głównie z rodzimych gatunków roślin. tak

Przykłady (konkretne gatunki):

sit,
naparstnica lekarska
ostropień
gnidosz sudecki, malina moroszka, wierzba lapońska,
wełnianeczka alpejska, śledziennica naprzeciwlistna,
wyszewłoga górską, kuklik górski

Komentarz:

99% roślinności jest lokalna. Staramy się korzystać z Banku genów by zachować naturalną szatę roślinną dla naszego rejonu

4. Stosuję mikroretencję (oczko wodne, zielony dach, ogród deszczowy, i in.) i różne rozwiązania zwiększające retencję krajobrazową.

tak

Dzięki temu woda wolniej odpływa do naturalnych cieków i zbiorników wodnych lub systemów kanalizacji, co pozwala m.in. zmniejszyć lub zapobiegać negatywnym skutkom suszy.

Przykłady:

ogród deszczowy

5. Zbieram deszczówkę.

nie

6. Posiadam system nawadniania dla upraw i roślin ogrodowych.

tak – nie prowadzę ogrodu, bo nie ingeruję w naturalne otoczenie, np. las lub dziką łąkę, albo mój ogród jest tak zaplanowany, że nie wymaga już dodatkowego nawadniania

7. Tam, gdzie to możliwe, zabezpieczam rośliny/glebę np. korą.

tak

Jest to przeciwdziałanie suszy latem, a na zimę stanowi naturalną okrywą systemu korzeniowego, źródło próchnicy i niezbędnych składników mineralnych, a dla ptaków darmowy „karmnik” (dużo owadów) w czasie niedostatku pokarmu.

Gdzie stosujesz takie zabezpieczenia?

zakwaszamy rośliny szyszkami ze świerka oraz igłami

8. Nie podlewam trawników wodą z wodociągu.

tak - nie podlewam

Zamiast wody wodociągowej korzystaj z deszczówki (ew. wody ze studni) i postaw na retencję krajobrazową.

9. Dobrałem/am rośliny odpowiednie do warunków siedliskowych.

tak – nie prowadzę ogrodu, bo nie ingeruję w naturalne otoczenie, np. las lub dziką łąkę, albo mój ogród jest tak zaplanowany, że nie wymaga już dodatkowej ingerencji, i są w nim rośliny rodzime

10. Stosuję rozwiązania ogrodnicze i aranżacje pozwalające na całoroczny kontakt z zielenią oraz korzystanie z przydomowych upraw bez użycia chemii.

nie

Np. walipini.

11. Jeśli na terenie mojego miejsca wyznaczone jest miejsce dla dzieci, jego budowa oraz wyposażenie składa się przede wszystkim z naturalnych materiałów (np. kuchnia błotna itp.).

nie dotyczy

<p>12. Jeśli to możliwe, wyznaczone jest odpowiednio przygotowane stanowisko do rozpalania ogniska lub grilla.</p> <p>Dzięki wyznaczonemu stanowisku na ognisko lub grilla Goście będą mieli mniejszą pokusę, by zorganizować ognisko na dziko lub użyć jednorazowego grilla.</p>	nie
<p>13. Na terenie mojego miejsca używanie grillów jednorazowych jest zabronione, o czym Goście są wcześniej informowani.</p>	tak
<p>W jaki sposób informujesz o tym Gości?</p>	zakaz rozpalania grilla oraz ogniska - jesteśmy na terenie Natura 2000
<p>14. Nie stosuję chemicznych środków ochrony roślin.</p>	tak - nie stosuję
<p>15. Stosuję ekologiczne środki odstraszania kleszczy, komarów, mszyc, ślimaków itd.</p>	tak – nie używam ani ekologicznych, ani syntetycznych środków
<p>16. Nie używam soli i środków chemicznych do odszraniania i odśnieżania.</p>	tak - nie używam
<p>17. Nie wynoszę z lasu drewna na opał ani chrustu, nie stosuję dzikiej wycinki drzew lub zbioru roślin chronionych.</p> <p>Nawet stare, połamane gałęzie i <u>zalegające drzewa</u> są niezbędne do prawidłowego obiegu materii i utrzymania odporności biologicznej lasu.</p>	tak - nie wynoszę
<p>18. Większą część mojego terenu pozostawiam bez koszenia lub koszę rzadko.</p>	tak
<p>Jaki procent swojego terenu zielonego nie kosisz lub kosisz rzadko?</p> <p>Jak często kosisz?</p>	100 % nigdy
<p>19. Jeśli koszę, to niezbyt nisko – tak, żeby wysokość trawy zapobiegała przesuszeniu gleby.</p>	tak
<p>Komentarz:</p>	nie koszę
<p>20. Nie grabię liści lub pozostawiam zgrabione w wyznaczonym miejscu, w którym mogą chować się jeże i inne małe zwierzęta.</p>	tak – nie grabię/zostawiam kupki opadłych liści

21. Tworzę przestrzeń dla pożytecznych owadów: nie koszę całego terenu i unikam chemii, zostawiam im np. stare pniaki, sadzę rośliny przyjazne zapylaczom, np. pszczołom, motyłom, trzmielom, chrząszczom, muchówkom i in.

nie

22. Zakładam budki lęgowe dla ptaków i/lub zapewniam im spokojne siedlisko do zakładania gniazd na moim terenie.

tak

Liczba założonych budek:

1

23. Zakładam budki lęgowe dla nietoperzy.

nie

24. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie wykorzystania terenów zielonych.

nie

KATEGORIA 10 – wyżywienie

1. Oferuję dania kuchni regionalnej.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

2. Uwzględniam wegetarian i/lub wegan w ofercie żywieniowej.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

3. Przynajmniej 50% dań głównych w moim miejscu to potrawy wegetariańskie.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia lub dań głównych (tylko śniadania)

4. Prowadzę kuchnię w całości wegetariańską/wegańską.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

5. Nie oferuję dań ani produktów na bazie wołowiny (szczególnie pochodzącej z ferm przemysłowych).

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

6. Zachęcam do wyboru kuchni wegetariańskiej i wegańskiej przez edukację i przykłady.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Serwuj dania, opowiadaj o ich zaletach zdrowotnych, dziel się przepisami i zachęcaj do urozmaicenia diety potrawami wege w sposób nienachalny (bez filozofii, ale edukacyjnie – w oparciu o sprawdzone fakty).

7. Kupuję jajka wyłącznie z chowu wolnowybiegowego lub ekologicznego (oznaczenie 1 i 0).

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

8. Przynajmniej połowa używanych przeze mnie produktów jest pochodzenia krajowego.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

W ten sposób wspierasz gospodarkę krajową, ale również znacząco skracasz łańcuch dostaw (i tym samym – ślad węglowy wynikający z transportu produktów).

9. Serwuję (przynajmniej część dań) z produktów zaliczanych do tzw. zdrowej żywności.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Na przykład z własnych upraw, od sąsiada, wyhodowanych bez użycia tzw. chemii (nawozów sztucznych, pestycydów, herbicydów itp.).

10. Wykorzystuję produkty lokalne.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

11. Oferowana przeze mnie kawa i herbata posiadają certyfikację Fair Trade, Rolnictwa ekologicznego UE itd.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Może być też inna certyfikacja poświadczająca odpowiedzialne źródło (namierzalna), a produkt jest w minimalnym opakowaniu i ew. nadającym się do recyklingu.

12. Nie oferuję Gościom produktów w małych opakowaniach.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Na przykład mini dżemów, cukru, soli, masła, miodów.

13. Nie oferuję Gościom plastikowych sztućców ani naczyń – serwuję dania w naczyniach wielokrotnego użytku.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

14. Unikam wykorzystywania woreczków foliowych, folii aluminiowej lub folii spożywczej.

nie

Jedzenie pakowane jest np. w pojemniki wielorazowego użytku, w miski przykrywane talerzami zamiast zaklejane folią spożywczą itp. Jeśli oferujesz Gościom dania na wynos, np. kanapki na drogę, oferuj je w papierowych opakowaniach lub w pudełku wielorazowego użytku (np. za kaucją).

15. Zachęcam Gości do picia kranówki i niekupowania wody w plastikowych butelkach.

tak

Pod warunkiem, że kranówka jest zdatna do bezpośredniego picia.

W jaki sposób?

mamy informacje w przewodniku po domu

16. Przygotowuję taką ilość pożywienia, aby uniknąć konieczności jego wyrzucania.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

17. Szukam sposobów, by przeciwdziałać marnowaniu jedzenia.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Proponuj Gościom zabieranie plastikowych pojemników na resztki niedojedzonych posiłków (również w czasie wycieczek), zaangażuj lokalne restauracje we włączenie się w sieć Foodsi, Too Good to Go lub innej apki przeciwdziałającej marnotrawieniu jedzenia; dogadaj się z sąsiadem, jakie resztki jedzeniowe będą odpowiednie dla zwierząt gospodarskich i zbieraj je dla niego itp. Szukaj alternatywnych sposobów na wykorzystanie niespożytego jedzenia (np. w innym daniu).

18. Informuję Gości o staraniach w kierunku zmniejszenia ilości wyrzucanego jedzenia.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

19. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie żywienia Gości.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

KATEGORIA 11 - zwierzęta

Ta kategoria dotyczy przede wszystkim zwierząt, z którymi kontakt jest elementem oferty turystycznej (np. alpaki, osły, owce, konie itp.), jednak pewne ogólne zasady dotyczą również zwierząt domowych, np. kotów i psów.

1. Udostępniam na stronie internetowej mojego miejsca informacje na temat zwierząt w miejscu oraz ew. akceptacji zwierząt Gości.

tak

Komentarz:

u nas bez zwierzątek

2. Nie oferuję atrakcji z wykorzystaniem dzikich zwierząt.

tak - nie oferuję

3. Jeśli w moim miejscu możliwy jest kontakt ze zwierzętami udomowionymi, np. gospodarskimi, moje zwierzęta mają zapewnione odpowiednie warunki do interakcji, tj. możliwość odejścia i schowania się w razie zmęczenia lub przestraszenia.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

4. **Przed każdym kontaktem ze zwierzęciem szczegółowo instruuję Gości w zakresie dopuszczalnych interakcji.**

Na przykład: kontakt małych dzieci z psami jest możliwy tylko w obecności osoby dorosłej, dany kot nie lubi interakcji i nie należy go dotykać.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

5. **Wyzaczyłem/am maksymalną liczbę osób mogących wchodzić w interakcje ze zwierzętami w tym samym czasie.**

Jest to niezbędne, aby uniknąć stresu zwierząt, ale też zapewnić Gościom satysfakcjonujące przeżycie.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

6. **Wyzaczyłem/am częstotliwość spotkań Gości ze zwierzętami w ciągu dnia.**

Jest to niezbędne, aby utrzymać dobrostan zwierząt i zapewnić im normalny tryb funkcjonowania (czas na jedzenie, odpoczynek, interakcje ze stadem, wybieg itp.).

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

7. **Nie oddzielam zwierząt młodych od matek dla przyjemności Gości (np. do głaskania, zdjęć, zabawy).**

Wyjątkiem są sytuacje, gdy zwierzę samo do nas podchodzi, ale dopuszczalna jest taka interakcja, która nie budzi jego sprzeciwu.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

8. **Jeśli w moim miejscu posiadam zwierzęta zatrudnione do transportu, terapii lub celów rekreacyjnych, są one odpowiednio zadbane – posiadają stałą opiekę weterynaryjną, odpowiednie wyżywienie, legowisko, możliwość wybiegu i zaspokajania innych potrzeb.**

Opiekunowie zwierząt pracujących posiadają pisemne wytyczne w zakresie maksymalnego obciążenia oraz czasu pracy danego zwierzęcia.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

9. **Jeśli moja działalność oferuje podglądanie dzikich zwierząt, organizuję to w odpowiednim oddaleniu, unikając ich płoszenia, dotykania, dokarmiania, naruszania ich legowiska lub innej szkodliwej i zbędnej ingerencji.**

nie dotyczy - nie oferuję takich atrakcji

10. **Goście są instruowani, że na obszarach chronionych oraz w lesie psy mogą przebywać tylko na smyczy.**

nie dotyczy - nie przyjmuję gości z psami

11. **Proszę Gości o nieniszczenie np. trujących dla człowieka grzybów i roślin (pokarm dla zwierząt) w czasie spacerów leśnych.**

nie

12. Hoduję chronione rasy zwierząt gospodarskich.

nie dotyczy - nie hoduję żadnych zwierząt gospodarskich

13. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania przyjazne zwierzacom.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

KATEGORIA 12 – aktywna ochrona środowiska

1. Podejmuję lub organizuję akcje sprzątnięcia lasu/okolicy.

tak

Jak często? Ile razy w zeszłym roku takie sprzątnięcie miało miejsce?

8

Komentarz:

sami systematycznie zbieramy śmieci z lasu kilkanaście worków rocznie

2. Wspieram działania chroniące przyrodę - finansowo lub pozafinansowo (np. fundację proekologiczną, lokalną inicjatywę).

nie

Finansowe wsparcie: np. 1% dla wybranego parku narodowego, wpłata kwoty na akcję reindukcji zagrożonych gatunków roślin itp.

Pozafinansowe wsparcie: np. działalność aktywistyczna na rzecz ochrony przyrody lub dziedzictwa kulturowego, kampania promocyjna o wybranych kwestiach ekologicznych, zachęcanie swojej społeczności do działań proekologicznych (społeczność lokalna, ale też internetowa): wspólne zbieranie śmieci, petycja w sprawie przeciwdziałania wycince lasu, działania proekologiczne prowadzone we współpracy z lokalnym samorządem, edukacja ekologiczna w szkołach, wytyczenie ścieżki przyrodniczej, objęcie ochroną wybranego elementu krajobrazu lub jego części, renaturyzacja.

3. Włączam do oferty konkretne działania służące ochronie środowiska.

nie

Mogą to być np. warsztaty i szkolenia o tematyce proekologicznej, sadzenie i pielęgnacja rodzimych drzew i krzewów, budowa budek lęgowych dla ptaków i in.

4. Poszerzam świadomość ekologiczną Gości i edukuję ich w zakresie pożądanego zachowań w podróży i w codziennym życiu.

nie

Edukacja ekologiczna może się odbywać przez oferowanie konkretnych zajęć o tematyce proekologicznej, ale też np. przez rozmowę z Gośćmi, dostarczanie im informacji w e-mailu – przed przyjazdem, informacje na stronie internetowej, w prowadzonych kanałach społecznościowych, podcastach, audycjach, filmach, książkach, publikacjach itp.

5. **Sadzę oraz pielęgnuję drzewa i krzewy, usuwam niepotrzebne betonowe instalacje z działki np. kostkę brukową.**

tak

Usuwanie niepotrzebnej zabudowy powierzchni, tj. betonowych wylewek, podwórek wyłożonych całkowicie kostką brukową, wybetonowanych zbiorników wodnych, itp. zwiększa zdolność terenu do magazynowania wody (naturalna prewencja suszy). Pozwala też swobodnie wegetować roślinom (co oprócz szeregu korzyści w postaci oczyszczania powietrza, wspierania bioróżnorodności i innych zalet działa jak naturalna klimatyzacja).

Przykłady:

Ile drzew łącznie posadziłeś_aś na swojej działce/gdzieś indziej do tej pory?

Sadzimy roślinność tylko lokalną. Sadzonki z banku genów.
30

6. **Podjęmuję inne rozwiązania proekologiczne.**

nie

KATEGORIA 13 – proekologiczni partnerzy i dostawcy

1. **Wybieram producentów, którzy kierują się polityką proekologiczną.**

nie

2. **Wybieram firmy kurierskie, które kierują się polityką proekologiczną.**

nie

3. **Wybieram dostawców energii korzystających z OZE (odnawialnych źródeł energii).**

nie

4. **Wybieram banki o wysokim wskaźniku ESG.**

nie

5. **Wybieram dostawców oferujących bardziej ekologiczne serwery i hosting.**

nie

Takie działanie pozwala zmniejszać m.in. ślad wodny czy węglowy związany z utrzymaniem infrastruktury umożliwiającej działalność na płaszczyźnie wirtualnej.

6. **Określiłem_am ślad węglowy dla działalności mojego miejsca (w skali roku/miesiąca).**

nie

Najlepiej profesjonalnym narzędziem, np. [HCMI](#).

7. Określiłem/am ślad wodny dla działalności miejsca (w skali roku/miesiąca).

nie

Najlepiej profesjonalnym narzędziem, np. [HWMI](#).

8. Określiłem/am ślad środowiskowy dla działalności miejsca (w tym ślad wodny i ślad węglowy) – w skali roku/miesiąca.

nie

Metodyka obliczenia śladu środowiskowego powinna być transparentna. Dopuszczalne jest szacowanie, ale fakt ten (jak i zakres szacowania) powinien zostać jasno zaznaczony przy szacowanym śladzie ekologicznym.

KATEGORIA 14 – zużycie zasobów i produkcja odpadów

POMIAR ZUŻYCIA ZASOBÓW

Sposób rozliczania zużycia zasobów w Twoim miejscu

osobno liczone zużycie zasobów (tylko obiekt noclegowy/Goście)

a) zużycie prądu w okresie ostatnich 12 miesięcy (kWh) 2400

b) zużycie gazu w okresie ostatnich 12 miesięcy nie używam gazu

c) zużycie wody w okresie ostatnich 12 miesięcy (m³) 10

d) zużycie paliw stałych do produkcji energii grzewczej w okresie ostatnich 12 miesięcy drewno opałowe i/lub jego odpady (wióry, zrębki, trociny)

Ilość zużytego drewna opałowego i jego odpadów (m³) 1

e) zużycie paliwa/gazu do auta w okresie ostatnich 12 miesięcy nie dotyczy - nie używam auta ani innego pojazdu mechanicznego przy prowadzeniu obiektu noclegowego (nawet na zakupy do obiektu)

GOSPODARKA ODPADAMI

1. Ile kilogramów odpadów ZMIESZANYCH wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 6

2. Ile kilogramów PLASTIKU wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 4

3. Ile kilogramów **PAPIERU** wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 2

4. Ile kilogramów **SZKŁA** wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 2

5. Ile kilogramów **KOMPOSTU** wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 2

6. Ile kilogramów **ODPADÓW NIESTANDARDOWYCH** (lekarstwa, elektrośmieci, chemia przemysłowa, odpady wielkogabarytowe itp.) wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień? 0

CELE NA KOLEJNY ROK

CELE W ZAKRESIE ZUŻYCIA ZASOBÓW

1. Zużycie **prądu** w okresie kolejnych 12 miesięcy (kWh) 2400

2. Zużycie **gazu** w okresie kolejnych 12 miesięcy 0

3. Zużycie **wody** w okresie ostatnich 12 miesięcy (m³) 10

Komentarz: 0

4. Zużycie **paliw stałych** do produkcji energii grzewczej w okresie kolejnych 12 miesięcy 1

Komentarz: 0

5. Zużycie **paliwa/gazu do auta** w okresie kolejnych 12 miesięcy 0

Komentarz: nie

CELE W ZAKRESIE GOSPODARKI ODPADAMI

1. **Odpady zmieszane** (kg/rok) 300

2. Tworzywa sztuczne (kg/rok)	200
3. Papier (kg/rok)	100
4. Szkło (kg/rok)	90
5. Kompost (kg/rok)	100
6. Odpady niestandardowe (lekarstwa, elektrośmieci, chemia przemysłowa, odpady budowlane itp.) (kg/rok)	0

PRZYSZŁE CELE w kierunku odpowiedzialnej turystyki

1. Trzy najważniejsze działania proekologiczne, które wdrożę w ciągu następnych 12 miesięcy:	<p>1. Dodać więcej informacji dotyczące ekologii w naszym obiekcie</p> <p>2. Dołożenie dwóch kolejnych kompostowników celem zmniejszenia liczby mieszanych odpadów</p> <p>3. Stworzyć eko przewodnik</p>
--	--

Responsible Travel Program by Slowhop

Responsible Travel Program to autocertyfikacja, która sprawdza zaangażowanie Gospodarzy obiektów noclegowych w ochronę środowiska, lokalnych społeczności, ich kultury, a także w edukację ekologiczną. Wskazujemy, w jaki sposób podróże mogą być lepsze dla otoczenia.