



Gospodarz zaangażowany w ekostaranie

Krzywe 3

Oborę znaleźliśmy na olx-ie. Uwierzyliśmy w to, że można ją przywrócić światu i zmienić w wakacyjny dom. Taki w samym środku architektonicznej wsi mazurskiej, gdzie nadal pasą się krowy, dawne niemieckie gatunki jabłoni nadal wydają owoce, a sąsiedzi pytają „co słychać?” i wpadają na kawę.

[Zobacz więcej](#)

Gospodarz: Ola i Marcin

Data certyfikacji: 12.10.2023 r.

Rodzaj miejsca: dom na wyłączność

Region: Mazury

Maksymalna liczba Gości: 8



71

Działania ekologiczne

Działania, które Gospodarz podejmuje, aby dbać o przyrodę i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nią, np. przez oszczędzanie wody, bardziej przyjazne budownictwo lub wzmocnianie gospodarki cyrkularnej.

1

Działania kulturowe

Działania, w których Gospodarz angażuje się w pielęgnację dziedzictwa kulturowego – zwłaszcza lokalnego, m.in. przez upowszechnianie wśród Gości wiedzy o lokalnej kulturze i odwiedzaniem miejsca.

4

Działania społeczne

Działania, w których Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać, m.in. przez zakup miejscowych produktów i usług oraz polecanie ich Gościom.

3

Działania edukacyjne

Działania, w których Gospodarz prowadzi edukację ekologiczną oraz upowszechnia bardziej odpowiedzialne podróżowanie, m.in. przez oferowanie Gościom zajęć o ekologii i ochronie środowiska.

Responsible Travel Program by Slowhop

Responsible Travel Program to autocertyfikacja, która sprawdza zaangażowanie Gospodarzy obiektów noclegowych w ochronę środowiska, lokalnych społeczności, ich kultury, a także w edukację ekologiczną. Wskazujemy, w jaki sposób podróże mogą być lepsze dla otoczenia.

Podsumowanie ekostarań

Najważniejsze ekostarania:

- **tereny zielone** to zdecydowany atut Krzywego. Na ok. 1 ha działki rozpoczęto prace nad wzmocnieniem bioróżnorodności oraz tworzeniem ogrodu permakulturowego. Kto ma za sobą pierwsze próby okiełznania apetytu ślimaków czy nornic, ale metodami bezprzemocowymi, ten wie, ile poświęcenia wymaga takie działanie,
- **drugi obieg** – łatwiej byłoby skasować stary budynek i postawić jakiś elegancki gotowiec z katalogu, ale Ola z Marcinem podwinęli rękawy do ramion i zawalczyli, aby ocalić jak najwięcej z genius loci dawnej mazurskiej obory. Ogromny plus za ocalenie starego budynku i ponowne wykorzystanie większości materiałów i sprzętów,
- **relacje społeczne** – społeczność Krzywego powoli rozwija się, ale Gospodarze nie czekają ze wsparciem: kierują swoich Gości do sąsiadów po jajka, sery czy miody. Proponują też jazdę konną u sąsiada oraz inne aktywności, które udostępniają mieszkańcy okolicy, wspierając tym samym ich aktywność zawodową. Goście Krzywego dorzucają się też do budżetu wsi, korzystając z wiejskiej sauny nad jeziorem.

Plan na najbliższy rok:

- Gospodarze planują zamontowanie **stacji uzdatniania / oczyszczania wody**. Dzięki temu możliwe będzie swobodne picie wody kranowej, a liczba plastikowych butelek spadnie. Do tego dołączona zostanie jasna komunikacja dla gości, że nie trzeba już kupować wody w sklepie.
- Ola z Marcinem są na drodze do założenia **ogrodu permakulturowego** oraz **łąki kwietnej** – chcą stopniowo zwiększać przestrzeń przyjazną zapylaczom i generalnie – dbającą o bioróżnorodność.
- W przyszłości większa część **zakupów** będzie realizowana na **targach i u lokalnych producentów**. W ten sposób Gospodarze chcą walczyć nie tylko z ilością plastików, ale generalnie – ilością odpadów. Zmiany zakupowe obejmą także ekologiczne środki czystości.

Działania ekologiczne

	Liczba dokonanych działań w kategorii
Dostępność komunikacyjna	3
Racjonalna gospodarka odpadami	14
Racjonalna gospodarka zasobami wodnymi	7
Racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą	3
Racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości	2
Przyjazne środowisku budownictwo	8
Wyposażenie	7
Działania organizacyjno-promocyjne	7
Ogród i tereny zielone	15
Wyżywienie	1
Zwierzęta	2
Aktywna ochrona środowiska	1
Proekologiczni partnerzy i dostawcy	1

Porównanie zużycia zasobów i produkcji odpadów

	Tegoroczne wyniki	Cele na kolejny rok
Zużycie zasobów / rok		
Energia elektryczna Komentarz:	7346 kWh	8000 kWh W przyszłym roku planujemy sami więcej czasu spędzać w domu i jest on ogrzewany prądem - zużycie będzie prawdopodobnie wyższe.
Gaz	0 kWh	0 kWh
Woda Komentarz:	0 m ³	0 m ³ Póki co nie jesteśmy w stanie mierzyć zużycia wody.
Energia grzewcza z paliw stałych: drewno opałowe i/lub jego odpady (wióry, zrębki, trociny) Komentarz:	3 m ³	4 m ³ m3 drzewa opałowego. Będziemy więcej w domu prywatnie - więc zużycie opału także będzie wyższe.
Auto: nie dotyczy - nie używam auta ani innego pojazdu mechanicznego przy prowadzeniu obiektu noclegowego (nawet na zakupy do obiektu) Komentarz:	0 l Zakupy do obiektu robimy przy okazji prywatnych zakupów.	0 l paliwa - wszelkie zakupy związane z przyjmowaniem gości robimy przy okazji zakupów prywatnych.
Produkcja odpadów / rok		
Odpady zmieszane % wszystkich odpadów: Komentarz:	60,67 kg 9%	50 kg 6% Chciałbym maksymalnie zmniejszyć odpady zmieszane do niemal zera.
Tworzywa sztuczne % wszystkich odpadów: Komentarz:	151,67 kg 23%	150 kg 17% Chcielibyśmy maksymalnie dużo jedzenia uprawiać samodzielnie, a to, które kupujemy - kupować bez jednorazowych opakowań.
Papier % wszystkich odpadów:	30,33 kg 5%	50 kg 6%
Szkło % wszystkich odpadów: Komentarz:	333,67 kg 50%	400 kg 44% Chcielibyśmy w miarę możliwości używać ponownie niektóre z opakowań szklanych (stoiki).
Kompost % wszystkich odpadów: Komentarz:	91 kg 14%	200 kg 22% Im więcej tym lepiej :) Przyda się
Odpady niestandardowe % wszystkich odpadów:	0 kg 0%	50 kg 6%

Szczegółowy opis działań

SPIS TREŚCI

Informacje podstawowe

Działania kulturowe – dbałość o dziedzictwo kulturowe

Sprawdzamy, jak bardzo Gospodarz angażuje się w promocję wiedzy o regionie i lokalnej kultury. Te działania obejmują np. upowszechnianie wiedzy krajoznawczej wśród Gości lub wspieranie lokalnych wydarzeń kulturowych.

Działania społeczne – dbałość o lokalnych mieszkańców

Sprawdzamy, jak Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać. Weryfikujemy takie działania jak np. wsparcie ekonomiczne miejscowych przez zakup ich produktów i usług, polecanie takich zakupów swoim Gościom lub oferowanie mieszkańcom zatrudnienia.

Działania edukacyjne – edukacja ekologiczna

Sprawdzamy, co Gospodarz robi w zakresie edukacji ekologicznej i w jaki sposób upowszechnia odpowiedzialne podróżowanie. To m.in. oferowanie Gościom zajęć poszerzających ich wiedzę o ekologii i ochronie środowiska - taką, którą mogą wykorzystać zarówno w czasie podróży, jak i w życiu codziennym.

Działania ekologiczne – dbałość o środowisko przyrodnicze

Sprawdzamy, co Gospodarz robi, aby dbać o środowisko przyrodnicze i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nie, np. dzięki oszczędzaniu wody, ograniczaniu strat energii grzewczej, zapobieganiu stratom żywności lub wzmocnieniu gospodarki cyrkularnej.

KATEGORIA 1 – dostępność komunikacyjna

KATEGORIA 2 – racjonalna gospodarka odpadami

KATEGORIA 3 – racjonalna gospodarka zasobami wodnymi

KATEGORIA 4 – racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą

KATEGORIA 5 – racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości

KATEGORIA 6 – przyjazne środowisku budownictwo

KATEGORIA 7 – wyposażenie

KATEGORIA 8 – działania organizacyjno-promocyjne

KATEGORIA 9 – ogród i tereny zielone

KATEGORIA 10 – żywienia

KATEGORIA 11 – zwierzęta

KATEGORIA 12 – aktywna ochrona środowiska

KATEGORIA 13 – proekologiczni partnerzy i dostawcy

KATEGORIA 14 – zużycie zasobów i produkcja odpadów

CELE NA KOLEJNY ROK

INFORMACJE PODSTAWOWE

1. Nazwa miejsca: Krzywe 3

2. Województwo:

3. Rodzaj miejsca: dom na wyłączność

4. Czy Twoje miejsce działa całorocznie, czy sezonowo? sezonowo

W jakich miesiącach przyjmujesz Gości?
Komentarz:

kwiecień, maj, czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień, październik
Krzywe jest dość ciężkie do ogrzania - działamy w miesiącach z wyższymi temperaturami (co najmniej kilkanaście stopni w ciągu dnia).

5. Czy oferujesz uprawianie turystyki niszowej? nie

6. Czy Twoje miejsce jest oddalone od terenu tzw. zwartej zabudowy o min. 0,5 km? nie

Zwarta zabudowa to „zgrupowanie nie mniej niż 5 budynków, za wyjątkiem budynków o funkcji wyłącznie gospodarczej, pomiędzy którymi największa odległość nie przekracza 100 metrów”.

7. Czy otaczają Cię tereny zielone (lasy, łąki) oddalone max. do 1 km od Twojego miejsca? tak

8. Jakie formy ochrony przyrody występują w Twojej najbliższej okolicy (do 5 km)? obszary chronionego krajobrazu, pomniki przyrody

Aby sprawdzić, czy sąsiadujesz z ww. formami, wejdź np. [tutaj](#).

Podaj, jakie to formy – konkretnie (do 5 km):

Obszar Chronionego Krajobrazu Pojezierza Etckiego, pomniki przyrody (drzewa) na działce okolicznego ekologa

9. Czy w okolicy Twojego miejsca brak jest ewidentnych zanieczyszczeń powietrza, możliwych do zidentyfikowania za pomocą zmysłów? tak

Na przykład z fabryki w pobliżu, autostrady, ferm.

10. Czy w okolicy Twojego miejsca brak jest trwałych, uciążliwych hałasów pochodzenia antropogenicznego, mogących zakłócić wypoczynek na terenie obiektu?

tak

Na przykład z fabryki w pobliżu, autostrady, torów kolejowych, lotniska, tartaku.

11. Jak oceniłbyś_abyś dostępność komunikacyjną swojego miejsca?

utrudniona - dojscie do obiektu powyzej 5 km

Chodzi o oszacowanie, czy niezmotoryzowani Podróżnicy będą w stanie dotrzeć do miejsca na piechotę, czy raczej potrzebny będzie transfer autem (np. w sytuacji, gdy dojscie z najbliższej stacji oznacza pokonanie pieszo 10 km).

DZIAŁANIA KULTUROWE – dbałość o dziedzictwo kulturowe

Sprawdzamy, jak bardzo Gospodarz angażuje się w promocję wiedzy o regionie i lokalnej kultury. Te działania obejmują np. upowszechnianie wiedzy krajoznawczej wśród Gości lub wspieranie lokalnych wydarzeń kulturowych.

Działania Gospodarza:

1/6

1. Udostępniam Gościom materiały i źródła wiedzy o regionie i jego atrakcjach (np. poprzez specjalnie wyznaczone miejsce w obiekcie z materiałami lub na stronie internetowej obiektu).

nie

Jeśli chcesz wpisać „biblioteczka dla Gości”, podaj konkretne przykłady książek/materiałów promujących lokalne dziedzictwo kulturowe Twojego regionu.

2. Zapewniam pomoc w zorganizowaniu usług przewodnickich po lokalnych atrakcjach.

nie

Korzystam przede wszystkim z usług lokalnych przewodników.

3. Wspieram wydarzenia promujące lokalny folklor, np. warsztaty, festiwale, zloty, koncerty, wystawy – przez współorganizację, promocję, wsparcie finansowe itp.

nie

4. Informuję potencjalnych oraz obecnych Gości o miejscowych wydarzeniach kulturowych.

tak

W jaki sposób?

Podsyłamy polecajki o lokalnych wydarzeniach, jeżeli odbywają się w trakcie wizyty gości.

5. **Promuję lokalną kulturę, np. poprzez polecanie turystom miejscowego wytwórcy lub wystawianie jej/jego przedmiotów na sprzedaż w obiekcie.** nie

Polecane produkty są wytwarzane lokalnie i odpowiadają specyfice kulturowej odwiedzanego miejsca. Ważne: nie są to wytwory z półproduktów kupowanych np. na Aliexpressie, sprzedawane później jako „lokalne i autentyczne pamiątki z regionu”.

6. **Dbam o zabytkowe budynki (lub ich części), elementy wyposażenia lub inne ważne elementy związane z dziedzictwem kulturowym i historią miejsca.** nie dotyczy

7. **Dodatkowo stosuję inne działania w zakresie dbałości o dziedzictwo kulturowe.** nie

DZIAŁANIA SPOŁECZNE – dbałość o lokalnych mieszkańców

Sprawdzamy, jak Gospodarz wpasował się w lokalną społeczność i co robi, aby ją wzmocnić i rozwijać, uwzględniając takie działania jak np. wsparcie ekonomiczne miejscowych przez zakup ich produktów i usług, polecanie takich zakupów swoim Gościom lub oferowanie mieszkańcom zatrudnienia.

Działania Gospodarza: 4/10

1. **Kupuję produkty od lokalnych producentów, dając im możliwości zarobku.** tak

Jakie produkty kupujesz lokalnie?

Jajka, sery, warzywa

2. **Współpracuję z lokalną społecznością: przewodnikami, rzemieślnikami, twórcami itp.** nie

Współpraca może mieć formę np. zaangażowania sąsiadki do opowieści o okolicy, poproszenia pszczelarza o poprowadzenie pogadanki o apiterapii lub zorganizowania warsztatów wikliniarskich z lokalnymi gospodyniemi.

Komentarz:

Ta społeczność lokalnych twórców i przewodników dopiero się tworzy - zamierzamy w przyszłości mocno ich polecać.

3. **Wspieram rozwój lokalnego rzemiosła poprzez umożliwianie okolicznym artystom i wytwórcom sprzedaży ich produktów.** nie

4. Zatrudniam pracownikóv obiektu głównie spośród lokalnej ludności. tak

Jeśli jest to możliwe i posiadają odpowiednie kwalifikacje lub są chętni je zdobyć.

Liczba pracowników lokalnych: 1

Liczba wszystkich zatrudnionych: 1

5. Poszerzam świadomość ekologiczną pracowników i angażuję ich w działania proekologiczne w obiekcie. nie

Pracownicy są poinformowani oraz zobowiązani do przestrzegania proekologicznych zasad praktykowanych w obiekcie.
Edukacja ekologiczna pracowników to także np. codzienne 15 minut poświęcane im na wyjaśnienie i pokazanie działania bardziej przyjaznego środowisku.

6. Oferuję pracownikom szkolenia podnoszące ich kwalifikacje zawodowe (np. językowe, specjalistyczne). nie

W miarę możliwości. Nie muszą to być profesjonalne szkolenia i konferencje – mogą być prowadzone przez Ciebie, jeśli posiadasz odpowiednią wiedzę.

7. Nagradzam pracowników za działania proekologiczne na gruncie prywatnym. nie

Twój pracownik dojeżdża do Ciebie busem lub rowerem? Ostatnio zaczął batalię z jednorazowym plastikiem i pilnuje, by wszędzie zabierać ze sobą bawełnianą torbę i pojemnik na żywność? Wesprzyj jej/jego starania – jeśli nie możesz zaferować np. choćby drobnej premii, obdaruj go miodem ze swojej pasieki, zapakuj koszyk ogrodowych jabłek lub zaferuj wcześniejszy powrót do domu w wybrany dzień tygodnia. Na pewno możesz znaleźć formę, która nie obciąży Twojej kieszeni, a dla niej/niego będzie miłym dodatkiem motywacyjnym w przygodzie z eko.

8. Uwzględniam opinie i potrzeby lokalnych mieszkańców w kwestii organizowania turystyki w ich regionie. tak

Czy podejmowałeś_aś rozmowy z lokalnymi mieszkańcami o tym, jak ruch turystyczny wpływa na ich życie, w jaki sposób mogliby czerpać z niego profity, co im przeszkadza w zachowaniu turystów itp.?

Jakie masz wnioski z tych rozmów?

W zeszłych latach lokalnie było niewielu turystów, raczej niechętnych do wydawania pieniędzy na droższe lokalne produkty. To powoli się zmienia, ale brakuje jeszcze "skali" dla lokalnych producentów, żeby z takiej produkcji móc się utrzymać.

9. Angażuję się w wolontariat społeczny.

tak

To nie musi być wolontariat związany z wielkim wydarzeniem, promowanym przez celebrytów z telewizji śniadaniowej. To może być niewielka, lecz stała sąsiedzka pomoc, np. zajęcia dodatkowe dla dzieciaków z wioski, drobna, ale stała pomoc Pani Róży w cotygodniowych zakupach itp.

Na czym polega(ła) pomoc?

Od czasu do czasu uprzątnięcie czy pomalowanie płotu na wspólnej wiejskiej plaży. Powinno być tego więcej, oj - dużo więcej...

10. Dodatkowo podejmuję inne działania o charakterze prospołecznym.

nie

DZIAŁANIA EDUKACYJNE – edukacja ekologiczna

Sprawdzamy, co Gospodarz robi w zakresie edukacji ekologicznej i w jaki sposób upowszechnia bardziej odpowiedzialne podróżowanie. To m.in. oferowanie Gościom zajęć poszerzających ich wiedzę o ekologii i ochronie środowiska - taką, którą mogą wykorzystać zarówno w czasie podróży, jak i w życiu codziennym.

Działania Gospodarza:

3/11

1. Prowadzę zajęcia/warsztaty/prelekcje, podczas których odwiedzający mogą poszerzyć swoją wiedzę i świadomość ekologiczną lub nabyć umiejętności, które pozwolą im na wyrobienie nawyków bardziej przyjaznych środowisku.

nie

2. Zapoznaję Gości z prostymi ekologicznymi rozwiązaniami, które mogą również stosować na co dzień (po powrocie do domu).

nie

Na przykład: jak tworzyć własne ekologiczne środki czyszczące, jak zrobić prosty ogród deszczowy, jak dobrać perlatory dwufunkcyjne na krany.

3. Zachęcam Gości do poznawania lokalnego dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego.

nie

Na przykład poprzez propozycję wycieczki przyrodniczej z kwalifikowanym przewodnikiem, połączonej z kursem ziołoznawstwa.

4. Używam pisemnych informacji (np. naklejek, wywieszek) przypominających o proekologicznej polityce miejsca.

nie

5. **Informuję odwiedzających o zasadach zachowania podczas wycieczek przyrodniczych.** nie

Na przykład o zakazie zrywania roślin chronionych, hałasowania, płoszenia lub prób oswojania dzikich zwierząt, śmiecenia, poruszania się poza systemem znakowanych szlaków turystycznych i ścieżek dydaktycznych.

6. **Edukuję odwiedzających w zakresie zasad zachowania w stosunku do lokalnych mieszkańców.** nie

Na przykład obowiązek przestrzegania ciszy nocnej, odpowiedni ubiór w miejscach sakralnych, zachowania dozwolone i niewskazane – zwłaszcza w miejscach publicznych, fotografowanie jedynie za przyzwoleniem.

7. **Oferuję Gościom możliwość uczestniczenia w aktywnościach na rzecz przyrody lub lokalnej społeczności.** nie

Na przykład wspólnego sprzątnięcia okolicy, realizacji projektu podnoszącego jakość życia mieszkańców, akcji wolontariackich.

8. **Udostępniam Gościom materiały i narzędzia do poszerzania świadomości ekologicznej.** tak

Chodzi o treści dotyczące OCHRONY ŚRODOWISKA, a nie treści krajoznawcze. Jeśli Twoja gościnna biblioteczka składa się z przewodników i książek o regionie, ale bez wątku eko, nie spełniasz powyższego kryterium. Jeśli polecasz książki, podaj przykłady konkretnych tytułów. Jeśli są to materiały dostępne online, podaj linki.

W jaki sposób? Co polecasz?

W naszej biblioteczce mamy kilka dobrych książek o permakulturze, np. Dzikie Ogród Łuczaja, Ogrody Przyszłości Oudolfa i Kingsburego i wiele innych.

9. **Ja i/lub moi pracownicy posiadamy stosowną wiedzę o okolicy obiektu, którą dzielimy się z Gośćmi.** tak

Wiedza ta dotyczy np. informacji krajoznawczych, informacji nt. obszarów i elementów chronionych w okolicy prowadzonej działalności (+20 km) i ich potrzeb ochronnych, informacji nt. zagrożonych gatunków zwierząt, roślin, elementów krajobrazów.

Przykłady informacji przekazywanych Gościom:

Gdzie warto pojechać - jakie ścieżki zwiedzić, jaki las. Podsuwamy też pomysły na warsztaty eko i permakultury, które organizują w okolicznym pensjonacie.

10. **Stale poszerzam swoją wiedzę oraz świadomość ekologiczną.** tak

W jaki sposób?

Z jakich źródeł i materiałów korzystasz? Czy uczestniczysz w szkoleniach i spotkaniach, czytasz artykuły (popularnonaukowe, specjalistyczne) lub obserwujesz ulubione profile/kanały? Pochwal się i poleć to, co uważasz za wartościowe.

Czytam dużo książek o permakulturze - chcielibyśmy założyć permakulturowy ogród warzywny oraz łąkę kwietną.

11. Jeśli oferuję Gościom spacerzy przyrodnicze i podobne zajęcia z wykorzystaniem zasobów przyrodniczych, trasy przebiegają po wyznaczonych szlakach lub ścieżkach i uwzględniają potrzeby lokalnej fauny i flory.

Jeśli działalność (np. spacer) lub obecność ruchu turystycznego w danym momencie mogłaby przyczynić się do degradacji zasobów przyrodniczych lub zakłócenia równowagi (np. w czasie okresów lęgowych zwierząt), takie aktywności są omijane lub przeprowadza się je w bezpiecznych dla okolicznej przyrody warunkach (np. w innym rejonie).

nie dotyczy - nie oferuję Gościom spacerów przyrodniczych

12. Jeśli oferuję Gościom aktywności w obszarach chronionych, wyznaczyłem/am maksymalną liczbę uczestników oraz częstotliwość wizyt – tak, aby nie zaburzać zdolności regeneracyjnych odwiedzanego miejsca.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom takich aktywności

13. Jeśli proponuję Gościom zbieranie owoców leśnych, grzybów, orzechów, ziół itp., to polecam im robić to w sposób zrównoważony.

Zrównoważone zbieranie oznacza zabranie jedynie części plonów z wybranego punktu i z uwzględnieniem m.in. potrzeb dzikich zwierząt (czyli nie zbieramy wszystkiego do ostatniej jagody, tylko zostawiamy np. 20% plonów).

nie dotyczy - nie polecam Gościom takich aktywności

14. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania w zakresie edukacji ekologicznej.

nie

DZIAŁANIA EKOLOGICZNE

Sprawdzamy, co Gospodarz robi, aby dbać o środowisko przyrodnicze i zmniejszyć swój negatywny wpływ na nie, np. dzięki oszczędzaniu wody, ograniczaniu strat energii grzewczej, zapobieganiu stratom żywności lub wzmocnieniu gospodarki cyrkularnej.

Działania Gospodarza:

71/152

KATEGORIA 1 – dostępność komunikacyjna

1. Oferuję transfer Gości z najbliższego dworca/przystanku.

nie oferuję transferu

<p>2. Oferuję zniżki lub inne profity dla osób dojeżdżających do mojego miejsca środkami komunikacji zbiorowej.</p> <p>Jeśli nie możesz proponować zniżki, rozważ zachętę w postaci np. powitalnego smoothie, miseczki malin z przydomowego ogródka, słoika domowego dżemu, ekomydełka lub innej rzeczy, którą możesz podzielić się z Gośćmi dojeżdżającymi np. koleją.</p>	nie
<p>3. Informuję Gości o możliwościach dojazdu do mojego miejsca środkami komunikacji zbiorowej.</p>	tak
<p>W jaki sposób? Gdzie są udostępnione takie informacje?</p> <p>Jaka jest odległość od najbliższego przystanku (pociąg i/lub autobus)? Jak brzmi nazwa przystanku(-ów) i jakie linie tam dojeżdżają?</p>	<p>Na profilu Slowhopa opisaliśmy najbliższe przystanki PKS i PKP. Dodaliśmy przybliżony koszt dojazdu taxi z przystanków.</p> <p>Najbliższe duże przystanki to PKP/PKS w Ełku - 19km od naszego domu. Do Ełku można dojechać np. pociągami z Warszawy, albo autobusami Żak Express.</p>
<p>4. Informuję Gości o możliwości zwiedzania okolicy z wykorzystaniem lokalnych środków komunikacji zbiorowej (busów, autobusów, pociągów, innych pojazdów).</p>	nie
<p>Komentarz:</p>	<p>W najbliższej okolicy bardzo rzadko jeżdżą lokalne autobusy.</p>
<p>5. Polecam Gościom trasy piesze/rowerowe itp. dopasowane do ich potrzeb i oczekiwań.</p>	tak
<p>Przykłady:</p> <p>Komentarz:</p>	<p>Jeziorko czarownicy w okolicznym lesie lub malownicza trasa polna wokół Krzywego nazywana przez nas obwodnicą Krzywego.</p> <p>Przed przyjazdem opisujemy najciekawsze piesze / rowerowe trasy od nas z domu. Na miejscu mamy 4 rowery, z których można bezpłatnie korzystać.</p>
<p>6. Udostępniam materiały do planowania wycieczek pieszych, rowerowych, narciarskich itp.</p>	nie
<p>7. Wypożyczam Gościom rowery.</p>	tak
<p>Za darmo czy za dodatkową opłatą?</p>	za darmo
<p>8. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania ułatwiające Gościom przemieszczanie się w sposób mniej szkodliwy dla środowiska.</p>	nie

KATEGORIA 2 – racjonalna gospodarka odpadami

1. SORTOWANIE ODPADÓW

<p>a) prowadzę segregację odpadów z podziałem na minimum następujące kategorie: papier, tworzywa sztuczne i metal, szkło, bio/kompost, zmieszane</p>	<p>tak - wszystkie wymienione kategorie</p>
<p>Inne dodatkowe kategorie odpadów dostępne dla Gości:</p> <p>Na przykład lekarstwa, elektrośmieci lub inne odpady niestandardowe.</p>	<p>brak</p>
<p>b) pojemniki są oznakowane w sposób zrozumiały (najlepiej z opisem pożądanej zawartości)</p>	<p>tak</p>
<p>Sposób oznakowania:</p>	<p>naklejki na pojemnikach z opisem frakcji</p>
<p>c) pojemniki stoją w miejscach ogólnie dostępnych dla wszystkich Gości</p> <p>Upewnij się, że Gość, który chce sortować odpady ma ułatwione zadanie i nie musi np. przebiegać z dwoma papierkami do sąsiedniego budynku, zbiegać do piwnicy itp., tylko może to zrobić np. w swoim apartamencie.</p>	<p>tak</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Duże pojemniki są dostępne przy wjeździe na posesję, a małe (z podziałem na 5 kategorii) mamy w kuchni.</p>
<p>d) w pokojach prywatnych (lub przynajmniej w poszczególnych budynkach) również dostępne są pojemniki umożliwiające sortowanie śmieci (nie pojedyncze kosze na odpady zmieszane)</p> <p>Chodzi o to, by maksymalnie ułatwić Gościom sortowanie. W przypadku dostępności jednego kosza na odpady zmieszane należy uznać, że ten wymóg nie jest spełniony.</p>	<p>tak</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Dodatkowo mamy małe pojemniki na każdą frakcję w kuchni (dom na wyłączność).</p>
<p>e) kompostuję odpady organiczne</p>	<p>tak</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Mamy kompostownik w ogrodzie na granicy działki i pojemnik na kompost w kuchni.</p>
<p>f) przeterminowane lekarstwa sortuję osobno i informuję o tym Gości</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nie zauważyłem, żeby goście zostawiali lekarstwa w śmieciach.</p>
<p>g) sortuję osobno elektroodpady, chemię przemysłową i inne niestandardowe odpady i informuję o tym Gości</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nasi goście nie zostawiali póki co takich śmieci.</p>

h) w każdej łazience dostępny jest kosz na odpady **tak**

Posiadanie kosza w każdej łazience jest koniecznością, która minimalizuje ryzyko, że odpady higieniczne wylądują w toalecie, zanieczyszczając środowisko wodne i grożąc awarią sieci kanalizacyjnej.

i) posiadam stosowne umowy na wywóz śmieci **tak**

Podmiot odbierający odpady: szambo - Koma, śmieci - PSZOK

2. Zasada „REFUSE” (ang.) – „odmawiam, jeśli nie potrzebuję”:

a) Planuję i robię zakupy na podstawie wcześniej sporządzonej listy **tak**

Planowanie zakupów pozwala zmniejszyć liczbę zakupów „przypadkowych”, związanych ze spontaniczną decyzją (promocja), niekoniecznie potrzebnych lub możliwych do konsumpcji przed terminem upływu ważności produktu.

Jak często? Jaki to procent Twoich miesięcznych zakupów? **20 %**

3. Zasada „REDUCE” (ang.) – „ograniczam odpady”:

PS Nawet jeśli nie serwujesz swoim Gościom posiłków ani nie zaopatrujesz ich np. w kosmetyki lub inne produkty, które stosunkowo szybko się zużywają (jedzenie, środki czystości, ale też herbata, kawa, przyprawy itp.), odnieś się do swojego podejścia w prywatnym życiu. Wierzmy, że bycie eko to również (a może przede wszystkim) działania w czasie prywatnym, gdy „nikt nie patrzy” i nie kontroluje.

a) nie używam ani nie udostępniam Gościom niebiodegradowalnych artykułów jednorazowego użytku. Dotyczy to m.in. jednorazowo pakowanych porcji, talerzy, kubków i sztućców, torebek foliowych, grilli jednorazowego użytku, słomek, mieszańdek, folii spożywczej i aluminiowej, zbędnych opakowań na torebkach z herbatą, poszczególnych wykałaczkach itp. **nie - używam, ale nie udostępniam**

Jeśli zachodzi konieczność użycia naczyń i sztućców jednorazowego użytku, użyj tych wykonanych z bambusa, masy papierowej lub jadalnych materiałów.

Komentarz: nie używamy ani nie udostępniamy tych artykułów poza folią aluminiową

b) kupuję produkty w dużych opakowaniach (mniej odpadów) **tak**

Oczywiście z uwzględnieniem zasad racjonalnej konsumpcji – kupuję tyle, ile jestem w stanie zużyć.

Jak często? Jaki to procent Twoich miesięcznych zakupów? **20 %**

Przykłady: Mydła, szampony, detergenty

c) kupuję jednorazowo w większych ilościach	tak
W ten sposób zmniejszasz liczbę przejazdów związanych z transportem. Dla jasności dodamy, że dotyczy to zakupów, które będziesz w stanie wykorzystać.	

Komentarz:

Mydła, detergenty staram się kupować 1-2x/rok

d) przy zakupie warzyw i owoców używam własnych opakowań, np. toreb materiałowych lub woreczków siatkowych, zamiast plastikowych jednorazówek	nie
--	------------

Komentarz:

Tutaj będziemy musieli się poprawić. Warzywa często kupujemy w sklepach, gdzie warzywa pakuje się w torebki foliowe.

e) zaopatruję się w miejscach, gdzie można kupić produkty na wagę/bez opakowań	tak
---	------------

Jaki to procent miesięcznych zakupów?

10%

Komentarz:

Lokalne targi są stosunkowo daleko (Ełk) i organizowane tylko raz w tygodniu.

f) wybieram produkty w niezbędnym, oszczędnym opakowaniu	tak
---	------------

Przykłady takich produktów:

W miarę możliwości wybieramy opakowania papierowe / kartonowe.

g) zapewniam Gościom filtry do wody (dzbanek, kran) – zwłaszcza, gdy woda kranowa nie jest przyjemna w smaku	nie
W ten sposób łatwiej nakłonić Gości do częstszego spożywania wody kranowej, dzięki czemu ogranicza się zużycie plastikowych butelek na wodę. Filtry powinny spełniać standardy sanitarne (regularna wymiana/czyszczenie itp.).	

Komentarz:

Planujemy zamontowanie filtra, który umożliwi picie wody kranowej.

4. Zasada „REUSE” oraz "RECYCLE" (ang.) – „używam ponownie” i „przetwarzam”

a) używam ponownie (wielokrotnie) przedmioty, które można by uznać za odpady	tak
Na przykład wykorzystanie słoików po zakupionych produktach jako opakowań na żywność.	

Przykłady:

Słoiki używamy do własnych dżemów.

b) wybieram produkty, których opakowania nadają się do recyklingu	nie
--	------------

- c) **wykorzystuję stare przedmioty niezdadne do pełnienia swojej pierwotnej funkcji** nie

Na przykład szczoteczki do zębów do czyszczenia fug w łazienkach, zużyte ręczniki, prześcieradła i pościel z naturalnych materiałów w celach gospodarskich - jako ścierki.

- d) **zamiast wyrzucać, przekazuję nieużywane meble, np. organizacjom charytatywnym, sąsiadom, innym chętnym** tak

Przykłady:

Nieużywane meble przekazaliśmy sąsiadom.

- e) **upcykluję nieużywane przedmioty, np. na meble, elementy wyposażenia, ozdoby ogrodowe, zabawki dla dzieci itp.** nie

Upcycling – wykorzystywanie starych materiałów i przedmiotów w taki sposób, aby nadać im nową funkcję i wytworzyć produkty wyższej jakości niż wykorzystywane do ich produkcji materiały/półprodukty, np. stworzenie łóżka z drewnianych palet, lustra ze starej ramy okiennej itp.

5. **Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie gospodarowania odpadami** nie

KATEGORIA 3 – racjonalna gospodarka zasobami wodnymi

1. **Łazienki są wyposażone w prysznice zamiast wanien.** tak

Liczba pryszniców w Twoich łazienkach:

1

Liczba wszystkich łazienek:

2

Komentarz:

Jedna łazienka z prysznicem, plus jedna dodatkowa ubikacja z kranem

2. **Prysznice są wyposażone w regulatory przepływu wody oraz perlatory (nakładki napowietrzające wodę).** tak

Liczba słuchawek prysznicowych z regulatorem (i perlatozem):

1

Liczba wszystkich słuchawek prysznicowych:

1

Max. przepływ wody na minutę w Twoich perlatorach w słuchawkach prysznicowych:

4 l/min

3. **Krany są wyposażone w regulatory przepływu wody oraz perlatory (nakładki napowietrzające wodę).** nie

Komentarz:

Planujemy je dodać.

4. **Toalety są wyposażone w spłuczkę dwudzielną i jednorazowo spłukują max. 3-6 l wody.** tak

Jeśli masz kilka toalet o różnych pojemnościach, podaj to w odpowiedzi (np. 3/6 l + 6/9 l).

Pojemność spłuczki w Twojej toalecie: 3/6l

5. **Stosuję także inne rozwiązania oszczędzające wodę w toalecie.** nie

Na przykład umywalka toaletowa (zainstalowana na spłuczce toaletowej, którą zasila woda zużyta do mycia rąk) lub wykorzystanie tzw. wody szarej lub deszczówki do spłukiwania toalet.

6. **Używam zmywarki zamiast ręcznego zmywania naczyń.** tak

7. **Włączam zmywarkę i pralkę jedynie przy pełnym załadunku.** tak

8. **Wskazuję Gościom możliwość korzystania z programu eko w zmywarce oraz pralce o sprawdzonych, skutecznych parametrach.** nie

Jeśli Goście mają zmywarkę, pralkę lub inny sprzęt do swojej dyspozycji.

9. **Regularnie monitoruję instalację wodną (i ew. przecieki).** tak

Jak często? 2-3x roku

10. **Zastosowałem/am odpowiedni do warunków system zagospodarowania ścieków, który jest na bieżąco monitorowany i konserwowany.** nie

Rodzaj systemu zagospodarowania ścieków w Twoim miejscu: Mamy szambo.

11. **Zainstalowałem/am osobny wodomierz w punktach zwiększonej konsumpcji wody.** nie

W ten sposób można monitorować zużycie wody w miejscach zwiększonej konsumpcji (np. przy basenie) i zareagować na czas, gdy przekracza założone limity.

12. **Zachęcam Gości do oszczędzania wody.** nie

13. Świadomie zrezygnowałem/am z basenu i balii.

tak

Komentarz:

Nie mamy potrzeby zakupu basenu ani balii - bo jezioro jest tuż przy domu.

14. Jeśli jest staw kąpielowy lub basen ekologiczny, spełnia wszystkie normy higieniczne gwarantujące Gościom bezpieczną kąpiel.

nie dotyczy (nie mam stawu kąpielowego ani basenu ekologicznego)

Filtracja powinna opierać się na odpowiednim doborze roślinności, naturalnych filtrów biologicznych i filtrów mechanicznych, zaś raz na sezon (lub w zależności od potrzeb) do wody powinny zostać dodane odpowiednie preparaty biologiczne zapewniające właściwą florę bakteryjną w zbiorniku.

15. Korzystam ze studni głębinowej.

nie

Jeśli woda ze studni jest wykorzystywana do celów spożywczych, powinna być stosownie uzdatniana, a jej jakość jest badana pod kątem przydatności do spożycia minimum raz w roku lub za każdym razem, gdy zauważalne są zmiany jej właściwości (np. kolor, mętność, zapach itd.).

16. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania zasobami wodnymi.

nie

KATEGORIA 4 – racjonalna gospodarka energią elektryczną i grzewczą

1. Wykorzystuję odnawialne źródła energii.

nie

a) panele fotowoltaiczne

b) panele solarne (energia grzewcza)

c) pompa ciepła

d) turbina wiatrowa

e) kocioł na biomasę

e) system pasywnej wentylacji

2. Nie ogrzewam mojego miejsca węglem.

tak - nie ogrzewam węglem

3. Jeśli ogrzewam moje miejsce drewnem, pochodzi ono z legalnych źródeł.

tak

Drewno kupione na opał powinno pochodzić ze sprawdzonych, legalnych źródeł, prowadzących zrównoważoną gospodarkę zasobami leśnymi. Wynoszenie drewna z lasu jest eksploatacją środowiska utrzymującego równowagę biologiczną w Twojej okolicy.

4. Woda ogrzewana jest energią z odnawialnych źródeł.

nie

5. Sauna ogrzewana jest czystą energią odnawialną.

nie

Co to znaczy: czystą energią? To np. wtedy, gdy sauna jest ogrzewana elektrycznie, a prąd do jej ogrzania masz z fotowoltaiki, a nie od dystrybutora, który wytwarza go, spalając węgiel.

6. Jeśli w moim obiekcie jest basen lub balia, to są one ogrzewane czystą energią odnawialną.

nie dotyczy - nie mam basenu ani balii

7. Zastąpiłem/am świetlówki i tradycyjne żarówki żarowe żarówkami LED.

tak

Jaki to procent oświetlenia na terenie całego miejsca?

100 %

8. Zainstalowałem/am oświetlenie z czujnikiem ruchu.

nie

9. Zewnętrzne oświetlenie zostało zredukowane do niezbędnego (oraz wyposażone w czujniki ruchu).

nie

Redukcja oświetlenia do niezbędnego oznacza m.in., że pomaga ono dotrzeć bezpiecznie z punktu A do punktu B. Idealnie, jeśli będzie ono działać w oparciu o czujnik ruchu i dzięki energii odnawialnej. Biorąc pod uwagę cel certyfikacji, oświetlenie dekoracyjne nie jest oświetleniem niezbędnym.

Komentarz:

Mamy lampy zewnętrzne - girlandy żarówek w przestrzeniach wypoczynkowych na zewnątrz oraz lampy. Wszystko włączane z zewnątrz budynku.

<p>10. Nie zostawiam urządzeń w trybie czuwania (ang. stand-by).</p>	<p>nie – zostawiam</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nie mamy wielu urządzeń w trybie czuwania - telewizor i projektor z reguły są cały czas podłączone do prądu.</p>
<p>11. Jeśli używam baterii, to są to akumulatory, które można naładować i użyć ponownie.</p>	<p>nie</p>
<p>12. Regularnie monitoruję i analizuję zużycie energii.</p> <p>Przeprowadzany jest przynajmniej coroczny przegląd urządzeń i instalacji.</p>	<p>nie</p>
<p>13. Regularnie sprawdzam urządzenia i instalacje elektryczne, grzewcze i wentylacyjne.</p> <p>Przeprowadzany jest przynajmniej coroczny przegląd urządzeń i instalacji.</p>	<p>nie</p>
<p>14. Reguluję optymalne zużycie energii np. z wykorzystaniem urządzeń typu SMART (umożliwiające np. ustawienie maksymalnej wysokości temperatury w każdym pomieszczeniu).</p>	<p>nie</p>
<p>15. Klasa energetyczna Twoich urządzeń (ze starym oznakowaniem)</p> <p>Nowe oznakowanie klas energetycznych wprowadzono od III 2021 r.</p>	<p>lodówka: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej pralka: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej piekarnik: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej telewizor: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej zmywarka: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej kuchenka (indukcyjna lub elektryczna): moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej inne urządzenia: moje urządzenie nie ma wskazanej klasy energetycznej</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Urządzenia są dość stare, prawdopodobnie ze słabą klasą energetyczną.</p>
<p>16. Klasa energetyczna Twoich urządzeń (z nowym oznakowaniem):</p>	<p>lodówka: mam, ale ze starą etykietą energetyczną pralka: mam, ale ze starą etykietą energetyczną piekarnik: mam, ale ze starą etykietą energetyczną telewizor: mam, ale ze starą etykietą energetyczną zmywarka: mam, ale ze starą etykietą energetyczną kuchenka (indukcyjna lub elektryczna): mam, ale ze starą etykietą energetyczną inne urządzenia: mam, ale ze starą etykietą energetyczną</p>

17. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania energią elektryczną i grzewczą – np. solarne dachówki, maty na podczerwień, perowskity itp.

nie

KATEGORIA 5 – racjonalna gospodarka chemią i środkami czystości

1. Oferuję Gościom kosmetyki, w których znajduje się:

a) tak – znajduje się w nich przynajmniej 90% składników naturalnych lub pochodzenia naturalnego bezpiecznych dla zdrowia i środowiska, opakowania są biodegradowalne lub podlegają recyklingowi, i nie były testowane na zwierzętach,

Używane produkty:

Yope

2. Kosmetyki dla Gości są dostępne w dużych opakowaniach, najlepiej wielokrotnego użytku (np. w dozownikach).

tak

Staraj się nie proponować Gościom kosmetyków w mini-opakowaniach – to dodatkowa produkcja odpadów. Wyjątkiem mogą być naturalne, małe mydełka bez opakowań (lub duże mydło pokrojone na małe części). Pozostałe resztki mogą być wykorzystywane w Twoim miejscu np. do prac gospodarskich.

Przykłady produktów w dużych opakowaniach (konkretnie):

Kupujemy mydła, szampony Yope w dużych opakowaniach i przelewamy do dozowników w łazienkach.

3. Ograniczam środki chemiczne do minimum, zastępując je tzw. „alternatywnymi środkami czystości” – bezpiecznymi dla zdrowia i środowiska.

nie

Dotyczy to nie tylko kosmetyków czy podstawowych środków czystości, ale także takich produktów jak tabletki do zmywarki czy proszek do prania. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy użycie chloru lub innych środków do dezynfekcji jest wymogiem sanitarnym.

4. W miarę możliwości robię zakupy w miejscach, gdzie można nabyć produkt na wagę, skorzystać z własnego opakowania (ponownego użytku) lub kupić produkt w oszczędnym opakowaniu.

nie

Dotyczy to zarówno kosmetyków, jak i środków czystości.

Komentarz:

Nie znalazłem takich drogerii w okolicy.

5. Nie używam toalet chemicznych – co najwyżej toalety kompostowe.

nie dotyczy (mam toaletę sflukowaną wodą)

Jeśli miejsce nie ma możliwości podłączenia do sieci kanalizacyjnej (np. domki w koronach drzew), stosuje się toalety kompostowe.

6. Używam ekologicznego papieru toaletowego – z makulatury, niebarwionego i niechlorowanego. nie

7. Używam ręczników materiałowych zamiast jednorazowych ręczników papierowych. tak

8. Używam przede wszystkim takich narzędzi do utrzymywania czystości, które mogą być długo eksploatowane lub są wykonane z materiałów nadających się do recyklingu/są biodegradowalne. nie

Na przykład myjek konopnych lub gąbek z celulozy zamiast standardowych gąbek do mycia naczyń.

9. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie chemii i środków czystości. nie

KATEGORIA 6 – przyjazne środowisku budownictwo

1. W miarę możliwości wykorzystałem/am istniejące już zabudowania i je ewentualnie zmodernizowałem/am, z zachowaniem zasad polityki prośrodowiskowej – zamiast budowania kolejnego, całkowicie nowego budynku. tak

Wyjątkiem może być sytuacja, gdy nowy budynek jest budynkiem niskoenergetycznym, pasywnym, zeroenergetycznym lub plusenergetycznym (tzw. heliotropem).

Komentarz:

Krzywe to stara, odremontowana obora.

2. Projekt mojego budynku harmonijnie wpisuje się w krajobraz. tak

Budynek proekologiczny szanuje miejscową przestrzeń, umiejętnie się w nią wpisując, zamiast przytłaczać i dominować wyglądem, który zaburza krajobraz i narusza spójność tradycyjnej lokalnej architektury. Stosowane są kolory i materiały dopasowane do otoczenia (również w przypadku oznakowania, np. szyldu). Dobrze widziana jest zgodność lub przynajmniej nawiązanie do regionalnej specyfiki architektonicznej (np. architektura sudecka, mazurska).

Innymi słowy – jeśli Twoje miejsce stoi w lesie/na polanie/na tle gór itp., i odcina się na tle krajobrazu np. jaskrawą fasadą, jest ogrodzone parawanem betonowego płotu lub otacza go tujowy szpaler – to nie spełnia tego kryterium. Pożądanym wzorem może być np. architektura skandynawska, domy z fasadą z opalanego drewna – będące jednym elementem krajobrazu, a nie jego pierwszym i głównym planem.

Komentarz:

Mamy tradycyjny mazurski budynek.

3. Wykorzystałem/am materiały budowlane przyjazne środowisku (drewno, glina, kamień itp.). tak

Preferowane są materiały naturalnego pochodzenia, przyjazne dla środowiska, lokalne, nadające się do recyklingu – szczególnie w przypadku nowo budowanych miejsc.

Wykorzystane materiały:

Materiały do remontu to drewno, kamienie i cegły.

4. Wykorzystałem/am materiały budowlane pozyskane lokalnie, z odzysku lub/i ze zrównoważonych źródeł. tak

Wykorzystane materiały:

Np. recyklowane stare dachówki, jak tylko się dało - stare belki i drewno. Tam, gdzie się nie dało ich wykorzystać do konstrukcji budynku, wykorzystaliśmy je np. do zrobienia stołów.

5. Unikałem/am stosowania sztucznych materiałów, jeśli nie było to niezbędne. tak

Na przykład sidingu z PVC.

6. Mój budynek posiada stosowne świadectwo energetyczne potwierdzające mniejsze zapotrzebowanie na energię grzewczą:

Budynki plusenergetyczne (heliotropy) - obiekty mieszkalne, które nie tylko są samowystarczalne, ale produkują dodatkowo nadwyżkę energii elektrycznej.

Budynek zeroenergetyczny charakteryzuje przede wszystkim zerowa lub bardzo niska ilość potrzebnej energii, która pozyskiwana jest z w bardzo wysokim stopniu z OZE (odnawialnych źródeł energii).

Roczne zapotrzebowanie budynku pasywnego na energię grzewczą nie przekracza 15 kWh/m².

Roczne zapotrzebowanie budynku niskoenergetycznego na energię grzewczą nie przekracza 30 kWh/m².

Roczne zapotrzebowanie budynku energooszczędnego na energię grzewczą nie przekracza 60 kWh/m².

Porównanie do standardowego, jednorodzinne budynek mieszkalnego - 120 kWh/(m²/rok).

nie – żaden z powyższych. Nie posiadam świadectwa energetycznego i prawdopodobnie mam budynek o standardowej izolacji cieplnej (mniej lub bardziej energochłonny)

7. Zastosowałem/am wentylację mechaniczną z odzyskiem ciepła zamiast grawitacyjnej. nie

Komentarz:

8. Zastosowałem/am różne metody ocieplenia poprawiające właściwości termoizolacyjne budynku. nie

Komentarz:

Chcieliśmy zachować charakter budynku z kamieniem widocznym na zewnątrz i wewnątrz budynku.

9. Projekt okien pozwala oszczędzać energię elektryczną niezbędną do oświetlenia pomieszczeń.

tak

Czyli okna są zaprojektowane tak, by w pomieszczeniach było maksymalnie widno przez jak najdłuższą część dnia.

10. Przynajmniej 75% okien jest wydajnych energetycznie i spełnia aktualne wymogi w zakresie wydajności energetycznej.

nie

11. Zastosowałem/am naturalne metody regulacji temperatury i nie mam klimatyzacji.

tak – nie mam klimatyzacji

Na przykład gruntowy wymiennik ciepła, rolety, projekt budynku wspierający naturalną regulację termiczną.

Zastosowane rozwiązania:

Stare kamienne mury utrzymują przyjemną temperaturę w lecie.

12. Moje miejsce ma zielony dach.

nie

Zielony dach zwiększa izolację termiczną oraz powierzchnię biologicznie czynną, wspierając korzystne procesy przyrodnicze w otoczeniu.

13. Użyłem/am ekologicznych farb, podkładów, masy szpachlowej i innych materiałów budowlanych o niskiej zawartości lotnych związków organicznych.

nie

14. Zastosowałem/am rozwiązania do utwardzenia powierzchni inne niż asfalt i tradycyjna kostka brukowa.

tak

Wskazane jest, aby jak największa powierzchnia terenu mogła swobodnie przepuszczać wodę opadową do gruntu i jednocześnie ułatwiać jej odparowanie, umożliwiając zachowanie naturalnych właściwości podłoża. Jeśli utwardzenia wymagają wybrane fragmenty terenu (np. podjazd), stosowany jest np. tłuczeń lub ekologiczna kostka brukowa.

Zastosowane rozwiązania:

Kostka kamienna

15. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie budownictwa.

nie

KATEGORIA 7 – wyposażenie

1. Charakter wnętrza nawiązuje do specyfiki kulturowej lub geograficznej regionu, w którym miejsce jest zlokalizowane.

tak

Przykłady:

Kamienne ściany, dużo naturalnego drewna, łuki w ościeżnicach okiennych nawiązujące do tradycyjnych stodół

2. **Elementy wyposażenia wnętrz pochodzą głównie z drugiej ręki lub z materiałów z odzysku albo powstały w procesie upcyclingu.**

tak

Upcycling – wykorzystywanie starych materiałów i przedmiotów w taki sposób, aby nadać im nową funkcję i wytworzyć produkty wyższej jakości niż wykorzystywane do ich produkcji materiały/półprodukty.

Jaki to procent całego wyposażenia?

50 %

Przykłady:

Stare wiejskie szafy, stół z odzyskanych belek

3. **Wyposażenie wnętrz zostało dobrane harmonijnie (nawet jeśli pochodzi z odzysku) i przedstawia spójny styl; jego elementy są w większości wykonane z naturalnych materiałów; nie dominują w nim plastikowe elementy wyposażenia wnętrz pochodzące z produkcji masowej.**

tak

Jaki to procent całego wyposażenia (szacunkowo)?

90 %

Przykłady:

Jedynie plastikowe elementy wyposażenia - to meble ogrodowe (Ikea) - są bardziej trwałe od mebli drewnianych.

4. **Wybrane elementy wyposażenia pochodzą od lokalnych wytwórców (np. ręcznie tkany chodnik, obraz, rzeźba, haftowany obrus, ceramiczny wazon, stolik itp.).**

nie

5. **Wybrane elementy wyposażenia zrobiłem/am sam/a.**

tak

Jaki to procent całego wyposażenia (szacunkowo)?

20 %

Przykłady:

Stoły

6. **Nie eksponuję na terenie mojego miejsca: trofeów myśliwskich, skór i futer wieszanych na ścianach, służących jako dywaniki, maty na krzesła itp.**

tak – nie eksponuję

7. **Udostępniam torby materiałowe lub kosze na zakupy dla Gości.**

tak

Goście są zachęceni do korzystania z toreb np. przy planowanych zakupach lub wycieczkach, dzięki czemu mogą uniknąć plastikowych jednorazówek. Idealnie, jeśli liczba dostępnych toreb odpowiada maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek. Minimalna liczba to przynajmniej jedna torba na pokój apartament/jednostkę sypialną.

Liczba dostępnych toreb/max. liczba osób:

1/8

Gdzie są one dostępne?

Przy wejściu do domu.

8. **Udostępniam pojemniki na żywność wielokrotnego użytku do dyspozycji Gości.** nie

Goście są zachęcani do zabierania pojemników na wycieczki, aby mogli do nich chować np. niedojedzony posiłek, kupione po drodze czereśnie lub skórki po zjedzonych bananach. To działanie to nie tylko redukcja potencjalnych odpadów, ale również element edukacji ekologicznej Gości. Liczba dostępnych pojemników powinna odpowiadać maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek.

9. **Udostępniam butelki na wodę wielokrotnego użytku do dyspozycji Gości.** nie

Goście są zachęcani do zabierania butelek z kranówką na wycieczki, aby nie musieli kupować wody w plastikowych butelkach. Liczba dostępnych butelek powinna odpowiadać maksymalnej liczbie Gości na pomieszczenie/budynek.

10. **Udostępniam Gościom kosz piknikowy z naczyniami i sztucami wielorazowego użytku.** nie

To bardzo atrakcyjny „umilacz” pobytu dla Gości, którzy w ten sposób nie będą mieli pokusy, żeby kupić zestaw jednorazowych plastików na plenerowy wypad.

11. **Udostępniam Gościom przyjazne środowisku środki czystości (np. płyn do naczyń, tabletki do zmywarki, proszek do prania).** nie

Dzięki temu istnieje większa pewność, że na terenie miejsca będzie się używać środków neutralnych dla środowiska.

12. **Zbędne elementy wyposażenia przekazuję tam, gdzie mogą być przydatne.** tak

Chodzi o to, by nie wyrzucać wciąż dobrych sprzętów (lub ich części) i starać się utrzymać je jak najdłużej w obiegu, zamiast zasilać wysypiska śmieci.

Podaj przykłady takich działań i napisz, gdzie oddajesz zbędne przedmioty/części:

Teraz nie mamy takich rzeczy, ale przy renowacji domu wiele niepotrzebnych sprzętów oddaliśmy sąsiadom.

13. **Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie wyposażenia mojego miejsca.** nie

KATEGORIA 8 – działania organizacyjno-promocyjne

1. **Stawiam na promocję online (strona www, portale społecznościowe itp.).** tak

Komentarz:

Krzywe można znaleźć tylko online - na Slowhopie.

2. **Prowadzę dokumentację miejsca głównie w formie elektronicznej (unikam dużej ilości wydruków).** tak

3. **Jeśli coś drukuję, to używam papieru recyklingowego.** nie

Na przykład dokumentacja biurowa, menu, regulamin, wizytówki.

Komentarz:

Nic nie drukujemy na miejscu.

4. **Jeśli coś drukuję, to stosuję bardziej przyjazne środowisku metody druku.** tak

Na przykład wydruk dwustronny, zmiana nasycenia koloru czarnego ze 100% na 80%.

5. **Prezentuję rzetelne i aktualne informacje o mojej działalności i ekostaraniach.** nie

Aktualizuj na bieżąco informacje o miejscu na stronie internetowej oraz w używanych mediach, unikaj też zw. greenwashingu – przedstawiaj wyłącznie faktycznie działania i ich skalę. Używaj terminów związanych z działaniami na rzecz ochrony środowiska konsekwentnie i ze zrozumieniem (np. odróżniaj certyfikowane produkty ekologiczne od produktów naturalnych, wyprodukowanych bez chemii, ale nie posiadających ekocertyfikacji).

Unikaj również używania niejasnych określeń – jeśli coś jest „ekologiczne”, wyjaśnij, w jaki sposób dany produkt lub działanie poprawia stan środowiska lub zmniejsza nań negatywny wpływ.

Komentarz:

Mało informujemy o naszych działaniach - jedyne co robię to tenże raport :)

6. **Udostępniam regulamin użytkownika miejsca, który uwzględnia zasady proekologiczne i kulturowe oraz konsekwentnie egzekwuję te zasady.** tak

7. **Stosuję uczciwe działania promocyjne w zakresie ochrony środowiska – np. używam zdjęć prezentujących moją ofertę.** tak

Grafiki i zdjęcia użyte do promocji powinny przedstawiać rzeczywiste elementy obiecane w ofercie, a wszystkie deklaracje zgodności ze zrównoważonym rozwojem są dokonywane na podstawie czynów dokonanych, nie zaś dopiero planowanych. Wklej link do przykładowego komunikatu spełniającego ww. warunki lub opisz, w jaki sposób spełniasz to kryterium.

Przykłady:

Pokazujemy zdjęcia rzeczywiste Krzywego na Slowhopie.

8. **Komunikuję swoje zaangażowanie w ochronę środowiska i promocję odpowiedzialnego podróżowania.** nie

9. **Udzielam Gościom kompletnych informacji o panujących zasadach, m.in. odnośnie do sortowania śmieci (np. na początku przyjazdu).** tak

Wskaż, jak Goście mogą pomóc Ci w zmniejszaniu negatywnego wpływu na środowisko. Zadbaj, by informacje o wymaganiach proekologicznych wobec nich były jasno sformułowane i zostały im przekazane. Poinformuj ich, gdzie i jak sortowane są śmieci, gdzie mogą znaleźć bawełnianą torbę na zakupy i pojemniki na żywność do pożyczania na wycieczki.

W jaki sposób?

Wysyłam instrukcję przed przyjazdem.

10. **Posiadam certyfikat ekologiczny.** nie

11. **Wspieram odpowiedzialne przedsięwzięcia lokalne.** nie

Zbierz adresy przyjaznych środowisku placówek gastronomicznych, kawiarni dających zniżki za zakup kawy do własnego kubka, etycznych atrakcji turystycznych i miejsc noclegowych, sklepów, w których można nabyć wiele produktów na wagę oraz sprzedających lokalne rękodzieło itp. To nie tylko wsparcie miejsc z filozofią podobną Twojej i promowanie idei rozwoju zrównoważonego, ale także bezcenne wskazówki dla Twoich Gości.

12. **Promuję etyczne atrakcje odwiedzanego regionu. Nie promuję takich aktywności jak myślistwo, jazda quadami lub motocyklami po lesie, offroad, delfinaria, papugarnie itp.** nie

13. **Jeśli oferuję gadżety, to tylko praktyczne i najlepiej eko – z materiałów z odzysku, rodzimego pochodzenia, do ponownego wykorzystania, niepakowane w plastik itp.** nie dotyczy

Przykłady:

Komentarz:

14. **Regularnie zbieram opinie i oceny od odwiedzających moje miejsce oraz ulepszam swoją działalność na podstawie zasadnych uwag.** tak

W jaki sposób?

Opinie na Slowhopie + po wyjeździe staram się podpytać mailowo o opinie i komentarze gości.

15. Promuję ideę turystyki regeneratywnej.

nie

Idea turystyki regeneratywnej zakłada – w przeciwieństwie do dotychczasowych haseł turystyki zrównoważonej typu „leave no trace” – że turysta nie tylko nie będzie pozostawiać odwiedzanego miejsca bez śladu swojej bytności, ale wręcz pozostawi je w lepszym stanie, niż je zastał. Takie podejście, wywołane m.in. skalą postępujących zniszczeń w środowisku, zakłada aktywne, konkretne i wymierne działania na rzecz ochrony przyrody.

16. Notuję swoje osiągnięcia (w tym postęp) w kierunku działań bardziej przyjaznych środowisku.

nie

Spersonalizowane statystyki pokazujące Twoje postępy w ekostaranianach to szansa na o wiele lepsze zrozumienie przez Gości omawianego problemu. Pamiętaj o rzetelności prowadzonych obserwacji – stosując zbyt duże uproszczenia lub skróty możesz wyjść zbyt „hurraoptymistycznie” i stracić wiarygodność przekazu.

17. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie zarządzania miejscem i jego promocji.

nie

KATEGORIA 9 – ogród i tereny zielone

1. Unikam nadmiernej zabudowy terenu: teren biologicznie czynny na mojej działce zajmuje przynajmniej 40 % (lub więcej, jeśli wymagają tego przepisy).

tak

Jest to ważne m.in. ze względu na ochronę terenu biologicznie czynnego, ale także ochronę krajobrazu i jego walorów estetycznych. Teren biologicznie czynny to teren, na którym rosną rośliny: drzewa, krzewy, trawy, kwiaty – pozostający w takim stanie, że wody opadowe i roztopowe mogą z niego swobodnie wsiąkać do gruntu. Taką powierzchnię stanowią np. trawnik, rabaty, ale też stawy i oczka wodne, jak i pokryte roślinnością dachy (częściowo).

Minimalny obszar terenu biologicznie czynnego dla Twojej działki/działek (%):

0

Obecny obszar biologicznie czynny dla Twojej działki - szacunkowo (%):

99

Komentarz:

Jedna mała stodoła na niemalże 1ha działce

2. Uprawiam ogród zgodnie z zasadami permakultury.

tak

Może też być np. metodą „Back to Eden” lub rewilding.

Komentarz:

Nie stosujemy nawozów sztucznych, za to nawozimy kompostem. Chcemy uczyć się więcej zasad permakultury i stworzyć ogród naturalny, hodować warzywa permakulturowe.

3. Moje tereny zielone składają się głównie z rodzimych gatunków roślin.

tak

Przykłady (konkretne gatunki):

Drzewa liściaste - buki, klony, jesiony, wierzby. Iglaste - sosna. Stare odmiany jabłoni. Rośliny łąk.

Komentarz:

W ogrodzie mamy też m.in. tuje, które zastaliśmy kupując działkę i które staramy się systematycznie zastępować innymi roślinami.

4. Stosuję mikroretencję (oczko wodne, zielony dach, ogród deszczowy, i in.) i różne rozwiązania zwiększające retencję krajobrazową.

tak

Dzięki temu woda wolniej odpływa do naturalnych cieków i zbiorników wodnych lub systemów kanalizacji, co pozwala m.in. zmniejszyć lub zapobiegać negatywnym skutkom suszy.

Przykłady:

Mamy naturalny kawałek działki mocno zadrzewiony i położony niżej, przez który przepływa sezonowy strumień i który jest naturalną gąbką łapiącą wodę.

5. Zbieram deszczówkę.

nie

Komentarz:

Chcemy w przyszłości zbierać deszczówkę do nawadniania uprawy warzyw.

6. Posiadam system nawadniania dla upraw i roślin ogrodowych.

nie

7. Tam, gdzie to możliwe, zabezpieczam rośliny/glebę np. korą.

nie

Jest to przeciwdziałanie suszy latem, a na zimę stanowi naturalną okrywą systemu korzeniowego, źródło próchnicy i niezbędnych składników mineralnych, a dla ptaków darmowy „karmnik” (dużo owadów) w czasie niedostatku pokarmu.

Komentarz:

Nie mamy niemalże obszarów ziemi, na której nie rostałyby roślinność zabezpieczająca ją - nie widzę potrzeby na używanie kory.

8. Nie podlewam trawników wodą z wodociągu.

tak – nie podlewam

Zamiast wody wodociągowej korzystaj z deszczówki (ew. wody ze studni) i postaw na retencję krajobrazową.

Skąd czerpiesz wodę do podlewania trawników?

Komentarz:

Nie podlewamy trawnika.

Staramy się, żeby trawnik nie był przycięty nisko i był zróżnicowany (m.in. kwiaty, naturalne gatunki traw, koniczyna) i nie wymagał podlewania.

9. Dobrałem/am rośliny odpowiednie do warunków siedliskowych.

tak – nie prowadzę ogrodu, bo nie ingeruję w naturalne otoczenie, np. las lub dziką łąkę, albo mój ogród jest tak zaplanowany, że nie wymaga już dodatkowej ingerencji, i są w nim rośliny rodzime

Komentarz:

W przyszłości chciałbym urozmaicić roślinność, na pewno tak dobierając rośliny, żeby nie wymagały żadnego podlewania.

<p>10. Stosuję rozwiązania ogrodnicze i aranżacje pozwalające na całoroczny kontakt z zielenią oraz korzystanie z przydomowych upraw bez użycia chemii.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>W ziemie Krzywe 3 jest zamknięte - nie mamy roślin wewnątrz budynku. Te na zewnątrz częściowo są zimozielone.</p>
<p>11. Jeśli na terenie mojego miejsca wyznaczone jest miejsce dla dzieci, jego budowa oraz wyposażenie składa się przede wszystkim z naturalnych materiałów (np. kuchnia błotna itp.).</p>	<p>nie dotyczy</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nie mamy dedykowanego miejsca zabaw dla dzieci.</p>
<p>12. Jeśli to możliwe, wyznaczone jest odpowiednio przygotowane stanowisko do rozpalania ogniska lub grilla.</p> <p>Dzięki wyznaczonemu stanowisku na ognisko lub grilla Goście będą mieli mniejszą pokusę, by zorganizować ognisko na dziko lub użyć jednorazowego grilla.</p>	<p>tak</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Mamy w ogrodzie piec na pizzę, dostępny grill wielorazowy oraz wyznaczone miejsce na ognisko. Niedaleko miejsca na ognisko zbieramy opadnięte i obcięte gałęzie z prac ogrodowych.</p>
<p>13. Na terenie mojego miejsca używanie grillów jednorazowych jest zabronione, o czym Goście są wcześniej informowani.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nie widziałem takiej potrzeby - goście nie używają grillów jednorazowych.</p>
<p>14. Nie stosuję chemicznych środków ochrony roślin.</p>	<p>tak - nie stosuję</p>
<p>Jakie przyjazne środowisku metody upraw stosujesz?</p>	<p>Jedynie opryski drzew owocowych to miedź i mocznik. Do warzyw nie stosujemy żadnych syntetycznych środków ochrony, ani nawozów.</p>
<p>15. Stosuję ekologiczne środki odstraszania kleszczy, komarów, mszyc, ślimaków itd.</p>	<p>tak</p>
<p>Jakie środki stosujesz (konkretnie)?</p>	<p>Świece zapachowe, przy tarasie posadziliśmy rośliny odstraszające komary - m.in. mięte. Najlepszym środkiem komarobójczym są żyjące u nas nietoperze oraz jerzyki.</p>
<p>16. Nie używam soli i środków chemicznych do odszraniania i odśnieżania.</p>	<p>tak - nie używam</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nie ma nas w ziemie - nie odśnieżamy terenu.</p>

<p>17. Nie wynoszę z lasu drewna na opał ani chrustu, nie stosuję dzikiej wycinki drzew lub zbioru roślin chronionych.</p> <p>Nawet stare, połamane gałęzie i <u>zalegające drzewa</u> są niezbędne do prawidłowego obiegu materii i utrzymania odporności biologicznej lasu.</p>	<p>tak – nie wynoszę i nie stosuję</p>
<p>18. Większą część mojego terenu pozostawiam bez koszenia lub koszę rzadko.</p>	<p>tak</p>
<p>Jaki procent swojego terenu zielonego nie kosisz lub kosisz rzadko? Jak często kosisz?</p>	<p>70 % Trawnik przy samym domu - w ostatnim lecie, przez niewielkie opady - raz na miesiąc lub rzadziej. Jeżeli opady są duże i trawa rośnie szybko, raz na 2 tygodnie. Pozostałe tereny - pole za domem, trawę przy jeziorze - 1/2x na sezon, ale na przykład w ostatnie lato łąkę "kosił" nam koń sąsiada.</p>
<p>19. Jeśli koszę, to niezbyt nisko – tak, żeby wysokość trawy zapobiegała przesuszeniu gleby.</p>	<p>tak</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Kosiarką koszę trawę tak wysoko jak się tylko da.</p>
<p>20. Nie grabię liści lub pozostawiam zgrabione w wyznaczonym miejscu, w którym mogą chować się jeże i inne małe zwierzęta.</p>	<p>tak – nie grabię/zostawiam kupki opadłych liści</p>
<p>21. Tworzę przestrzeń dla pożytecznych owadów: nie koszę całego terenu i unikam chemii, zostawiam im np. stare pniaki, sadzę rośliny przyjazne zapylaczom, np. pszczołom, motylom, trzmielom, chrząszczom, muchówkom i in.</p>	<p>tak</p>
<p>Przykłady posadzonych roślin (konkretnie):</p>	<p>Ostatnio sadziliśmy głównie kwiaty i zioła, w przyszłości będziemy sadzić więcej roślin przyjaznych owadom.</p>
<p>22. Zakładam budki lęgowe dla ptaków i/lub zapewniam im spokojne siedlisko do zakładania gniazd na moim terenie.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Dużo ptaków ma swoje siedliska na drzewach w ogrodzie.</p>
<p>23. Zakładam budki lęgowe dla nietoperzy.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Nietoperze mają swoje siedlisko w naszym dachu.</p>
<p>24. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie wykorzystania terenów zielonych.</p>	<p>nie</p>

KATEGORIA 10 – wyżywienie

- | | |
|---|---|
| 1. Oferuję dania kuchni regionalnej. | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 2. Uwzględniam wegetarian i/lub wegan w ofercie żywieniowej. | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 3. Przynajmniej 50% dań głównych w moim miejscu to potrawy wegetariańskie. | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia lub dań głównych (tylko śniadania) |
| 4. Prowadzę kuchnię w całości wegetariańską/wegańską. | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 5. Nie oferuję dań ani produktów na bazie wołowiny (szczególnie pochodzącej z ferm przemysłowych). | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 6. Zachęcam do wyboru kuchni wegetariańskiej i wegańskiej przez edukację i przykłady.

Serwuj dania, opowiadaj o ich zaletach zdrowotnych, dziel się przepisami i zachęcaj do urozmaicenia diety potrawami wege w sposób nienachalny (bez filozofii, ale edukacyjnie – w oparciu o sprawdzone fakty). | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 7. Kupuję jajka wyłącznie z chowu wolnowybiegowego lub ekologicznego (oznaczenie 1 i 0). | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 8. Przynajmniej połowa używanych przeze mnie produktów jest pochodzenia krajowego.

W ten sposób wspierasz gospodarkę krajową, ale również znacząco skracasz łańcuch dostaw (i tym samym – ślad węglowy wynikający z transportu produktów). | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |
| 9. Serwuję (przynajmniej część dań) z produktów zaliczanych do tzw. zdrowej żywności.

Na przykład z własnych upraw, od sąsiada, wyhodowanych bez użycia tzw. chemii (nawozów sztucznych, pestycydów, herbicydów itp.). | nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia |

<p>10. Wykorzystuję produkty lokalne.</p>	<p>nie dotyczy - nie oferuję Gościom żywienia</p>
<p>11. Oferowana przeze mnie kawa i herbata posiadają certyfikację Fair Trade, Rolnictwa ekologicznego UE itd.</p> <p>Może być też inna certyfikacja poświadczająca odpowiedzialne źródło (namierzalna), a produkt jest w minimalnym opakowaniu i ew. nadającym się do recyklingu.</p>	<p>nie dotyczy - nie oferuję Gościom żywienia</p>
<p>12. Nie oferuję Gościom produktów w małych opakowaniach.</p> <p>Na przykład mini dżemów, cukru, soli, masła, miodów.</p>	<p>nie dotyczy - nie oferuję Gościom żywienia</p>
<p>13. Nie oferuję Gościom plastikowych sztućców ani naczyń – serwuję dania w naczyniach wielokrotnego użytku.</p>	<p>tak – nie oferuję</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>Goście mają dostęp do dużego wyboru naczyń, przyrządów do gotowania, sztućców oraz przypraw, oliwy, kawy - żeby nie musieli kupować ich w małych ilościach. Kawę można u nas przygotować w kawiarkach, nie używamy kapsułek do kawy.</p>
<p>14. Unikam wykorzystywania woreczków foliowych, folii aluminiowej lub folii spożywczej.</p> <p>Jedzenie pakowane jest np. w pojemniki wielorazowego użytku, w miski przykrywane talerzami zamiast zaklejane folią spożywczą itp. Jeśli oferujesz Gościom dania na wynos, np. kanapki na drogę, oferuj je w papierowych opakowaniach lub w pudełku wielorazowego użytku (np. za kaucją).</p>	<p>nie</p>
<p>15. Zachęcam Gości do picia kranówki i niekupowania wody w plastikowych butelkach.</p> <p>Pod warunkiem, że kranówka jest zdatna do bezpośredniego picia.</p>	<p>nie</p>
<p>Komentarz:</p>	<p>W przyszłym roku chcielibyśmy zainstalować profesjonalną stację uzdatniania wody, żeby na 100% być pewnym jej jakości.</p>
<p>16. Przygotowuję taką ilość pożywienia, aby uniknąć konieczności jego wyrzucania.</p>	<p>nie dotyczy - nie oferuję Gościom żywienia</p>

17. Szukam sposobów, by przeciwdziałać marnowaniu jedzenia.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

Proponuj Gościom zabieranie plastikowych pojemników na resztki niedojedzonych posiłków (również w czasie wycieczek), zaangażuj lokalne restauracje we włączenie się w sieć Foodsy, Too Good to Go lub innej apki przeciwdziałającej marnowaniu jedzenia; dogadaj się z sąsiadem, jakie resztki jedzeniowe będą odpowiednie dla zwierząt gospodarskich i zbieraj je dla niego itp. Szukaj alternatywnych sposobów na wykorzystanie niespożytego jedzenia (np. w innym daniu).

18. Informuję Gości o staraniach w kierunku zmniejszenia ilości wyrzucanego jedzenia.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

19. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania proekologiczne w zakresie żywienia Gości.

nie dotyczy - nie oferuję Gościom wyżywienia

KATEGORIA 11 - zwierzęta

Ta kategoria dotyczy przede wszystkim zwierząt, z którymi kontakt jest elementem oferty turystycznej (np. alpaki, osły, owce, konie itp.), jednak pewne ogólne zasady dotyczą również zwierząt domowych, np. kotów i psów.

1. Udostępniam na stronie internetowej mojego miejsca informacje na temat zwierząt w miejscu oraz ew. akceptacji zwierząt Gości.

tak

Komentarz:

Można do nas przyjechać z wszelkimi zwierzętami, mamy ogrodzony teren wokół domu, informujemy o tym na profilu Slowhopa.

2. Nie oferuję atrakcji z wykorzystaniem dzikich zwierząt.

tak - nie oferuję

3. Jeśli w moim miejscu możliwy jest kontakt ze zwierzętami udomowionymi, np. gospodarskimi, moje zwierzęta mają zapewnione odpowiednie warunki do interakcji, tj. możliwość odejścia i schowania się w razie zmęczenia lub przestraszenia.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

4. Przed każdym kontaktem ze zwierzęciem szczegółowo instruuję Gości w zakresie dopuszczalnych interakcji.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

Na przykład: kontakt małych dzieci z psami jest możliwy tylko w obecności osoby dorosłej, dany kot nie lubi interakcji i nie należy go dotykać.

5. **Wyzaczyłem_am maksymalną liczbę osób mogących wchodzić w interakcje ze zwierzętami w tym samym czasie.**

Jest to niezbędne, aby uniknąć stresu zwierząt, ale też zapewnić Gościom satysfakcjonujące przeżycie.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

6. **Wyzaczyłem_am częstotliwość spotkań Gości ze zwierzętami w ciągu dnia.**

Jest to niezbędne, aby utrzymać dobrostan zwierząt i zapewnić im normalny tryb funkcjonowania (czas na jedzenie, odpoczynek, interakcje ze stadem, wybieg itp.).

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

7. **Nie oddzielam zwierząt młodych od matek dla przyjemności Gości (np. do głaskania, zdjęć, zabawy).**

Wyjątkiem są sytuacje, gdy zwierzę samo do nas podchodzi, ale dopuszczalna jest taka interakcja, która nie budzi jego sprzeciwu.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

8. **Jeśli w moim miejscu posiadam zwierzęta zatrudnione do transportu, terapii lub celów rekreacyjnych, są one odpowiednio zadbane – posiadają stałą opiekę weterynaryjną, odpowiednie wyżywienie, legowisko, możliwość wybiegu i zaspokajania innych potrzeb.**

Opiekunowie zwierząt pracujących posiadają pisemne wytyczne w zakresie maksymalnego obciążenia oraz czasu pracy danego zwierzęcia.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

9. **Jeśli moja działalność oferuje podglądanie dzikich zwierząt, organizuję to w odpowiednim oddaleniu, unikając ich płoszenia, dotykania, dokarmiania, naruszania ich legowiska lub innej szkodliwej i zbędnej ingerencji.**

nie dotyczy - nie oferuję takich atrakcji

10. **Goście są instruowani, że na obszarach chronionych oraz w lesie psy mogą przebywać tylko na smyczy.**

nie

11. **Proszę Gości o nieniszczenie np. trujących dla człowieka grzybów i roślin (pokarm dla zwierząt) w czasie spacerów leśnych.**

nie

12. **Hoduję chronione rasy zwierząt gospodarskich.**

nie dotyczy - nie hoduję żadnych zwierząt gospodarskich

13. Dodatkowo stosuję inne rozwiązania przyjazne zwierzacom.

nie dotyczy - nie mam żadnych zwierząt

KATEGORIA 12 – aktywna ochrona środowiska

1. Podejmuję lub organizuję akcje sprzątanias lasu/okolicy.

nie

Komentarz:

Ale planujemy takie akcje w przyszłym roku.

2. Wspieram działania chroniące przyrodę - finansowo lub pozafinansowo (np. fundację proekologiczną, lokalną inicjatywę).

nie

Finansowe wsparcie: np. 1% dla wybranego parku narodowego, wpłata kwoty na akcję reindukcji zagrożonych gatunków roślin itp.

Pozafinansowe wsparcie: np. działalność aktywistyczna na rzecz ochrony przyrody lub dziedzictwa kulturowego, kampania promocyjna o wybranych kwestiach ekologicznych, zachęcanie swojej społeczności do działań proekologicznych (społeczność lokalna, ale też internetowa): wspólne zbieranie śmieci, petycja w sprawie przeciwdziałania wycince lasu, działania proekologiczne prowadzone we współpracy z lokalnym samorządem, edukacja ekologiczna w szkołach, wytyczenie ścieżki przyrodniczej, objęcie ochroną wybranego elementu krajobrazu lub jego części, renaturyzacja.

3. Włączam do oferty konkretne działania służące ochronie środowiska.

nie

Mogą to być np. warsztaty i szkolenia o tematyce proekologicznej, sadzenie i pielęgnacja rodzimych drzew i krzewów, budowa budek lęgowych dla ptaków i in.

4. Poszerzam świadomość ekologiczną Gości i edukuję ich w zakresie pożądaných zachowań w podróży i w codziennym życiu.

nie

Edukacja ekologiczna może się odbywać przez oferowanie konkretnych zajęć o tematyce proekologicznej, ale też np. przez rozmowę z Gośćmi, dostarczanie im informacji w e-mailu – przed przyjazdem, informacje na stronie internetowej, w prowadzonych kanałach społecznościowych, podcastach, audycjach, filmach, książkach, publikacjach itp.

5. **Sadzę oraz pielęgnuję drzewa i krzewy, usuwam niepotrzebne betonowe instalacje z działki np. kostkę brukową.**

tak

Usuwanie niepotrzebnej zabudowy powierzchni, tj. betonowych wylewek, podwórek wyłożonych całkowicie kostką brukową, wybetonowanych zbiorników wodnych, itp. zwiększa zdolność terenu do magazynowania wody (naturalna prewencja suszy). Pozwala też swobodnie wegetować roślinom (co oprócz szeregu korzyści w postaci oczyszczania powietrza, wspierania bioróżnorodności i innych zalet działa jak naturalna klimatyzacja).

Przykłady:

Jesteśmy w trakcie zakładania łąki kwietnej oraz nasadzeń permakulturowych.

Ile drzew łącznie posadziłeś_aś na swojej działce/gdzieś indziej do tej pory?

30

6. **Podjęmuję inne rozwiązania proekologiczne.**

nie

KATEGORIA 13 – proekologiczni partnerzy i dostawcy

1. **Wybieram producentów, którzy kierują się polityką proekologiczną.**

tak

Jak często?

50

Skala 0-100% (od nigdy po zawsze)

Przykłady:

Kosmetyki - Yope

2. **Wybieram firmy kurierskie, które kierują się polityką proekologiczną.**

nie

Komentarz:

Nie korzystamy z firm kurierskich

3. **Wybieram dostawców energii korzystających z OZE (odnawialnych źródeł energii).**

nie

4. **Wybieram banki o wysokim wskaźniku ESG.**

nie

5. **Wybieram dostawców oferujących bardziej ekologiczne serwery i hosting.**

nie

Takie działanie pozwala zmniejszać m.in. ślad wodny czy węglowy związany z utrzymaniem infrastruktury umożliwiającej działalność na płaszczyźnie wirtualnej.

6. Określiłem/am ślad węglowy dla działalności mojego miejsca (w skali roku/miesiąca).

nie

Najlepiej profesjonalnym narzędziem, np. [HCM1](#).

7. Określiłem/am ślad wodny dla działalności miejsca (w skali roku/miesiąca).

nie

Najlepiej profesjonalnym narzędziem, np. [HWM1](#).

8. Określiłem/am ślad środowiskowy dla działalności miejsca (w tym ślad wodny i ślad węglowy) – w skali roku/miesiąca.

nie

Metodyka obliczenia śladu środowiskowego powinna być transparentna. Dopuszczalne jest szacowanie, ale fakt ten (jak i zakres szacowania) powinien zostać jasno zaznaczony przy szacowanym śladzie ekologicznym.

KATEGORIA 14 – zużycie zasobów i produkcja odpadów

POMIAR ZUŻYCIA ZASOBÓW

Sposób rozliczania zużycia zasobów w Twoim miejscu
Ile osób mieszka na stałe w Twoim miejscu?

osobno liczone zużycie zasobów (tylko obiekt noclegowy/Goście)

0

a) zużycie prądu w okresie ostatnich 12 miesięcy (kWh)

7346

b) zużycie gazu w okresie ostatnich 12 miesięcy

nie używam gazu

c) zużycie wody w okresie ostatnich 12 miesięcy (m³)

0

d) zużycie paliw stałych do produkcji energii grzewczej w okresie ostatnich 12 miesięcy

drewno opałowe i/lub jego odpady (wióry, zrębki, trociny)

Ilość zużytego drewna opałowego i jego odpadów (m³)

3

e) zużycie paliwa/gazu do auta w okresie ostatnich 12 miesięcy

nie dotyczy - nie używam auta ani innego pojazdu mechanicznego przy prowadzeniu obiektu noclegowego (nawet na zakupy do obiektu)

Komentarz:

Zakupy do obiektu robimy przy okazji prywatnych zakupów.

GOSPODARKA ODPADAMI

1.	Ile kilogramów odpadów ZMIESZANYCH wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	2
2.	Ile kilogramów PLASTIKU wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	5
3.	Ile kilogramów PAPIERU wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	1
4.	Ile kilogramów SZKŁA wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	11
5.	Ile kilogramów KOMPOSTU wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	3
6.	Ile kilogramów ODPADÓW NIESTANDARDOWYCH (lekarstwa, elektrośmieci, chemia przemysłowa, odpady wielkogabarytowe itp.) wyprodukowano w Twoim obiekcie przez tydzień?	0

CELE NA KOLEJNY ROK

CELE W ZAKRESIE ZUŻYCIA ZASOBÓW

1.	Zużycie prądu w okresie kolejnych 12 miesięcy (kWh)	8000
	Komentarz:	W przyszłym roku planujemy sami więcej czasu spędzać w domu i jest on ogrzewany prądem - zużycie będzie prawdopodobnie wyższe.
2.	Zużycie gazu w okresie kolejnych 12 miesięcy	0
3.	Zużycie wody w okresie ostatnich 12 miesięcy (m ³)	0
	Komentarz:	Póki co nie jesteśmy w stanie mierzyć zużycia wody.
4.	Zużycie paliw stałych do produkcji energii grzewczej w okresie kolejnych 12 miesięcy	4
	Komentarz:	m3 drzewa opałowego. Będziemy więcej w domu prywatnie - więc zużycie opału także będzie wyższe.

5. Zużycie paliwa/gazu do auta w okresie kolejnych 12 miesięcy 0

Komentarz:

paliwa - wszelkie zakupy związane z przyjmowaniem gości robimy przy okazji zakupów prywatnych.

CELE W ZAKRESIE GOSPODARKI ODPADAMI

1. Odpady zmieszane (kg/rok) 50

Komentarz:

Chciałbym maksymalnie zmniejszyć odpady zmieszane do niemal zera.

2. Tworzywa sztuczne (kg/rok) 150

Komentarz:

Chcielibyśmy maksymalnie dużo jedzenia uprawiać samodzielnie, a to, które kupujemy - kupować bez jednorazowych opakowań.

3. Papier (kg/rok) 50

4. Szkło (kg/rok) 400

Komentarz:

Chcielibyśmy w miarę możliwości używać ponownie niektóre z opakowań szklanych (stoiki).

5. Kompost (kg/rok) 200

Komentarz:

Im więcej tym lepiej :) Przyda się

6. Odpady niestandardowe (lekarstwa, elektrośmieci, chemia przemysłowa, odpady budowlane itp.) (kg/rok) 50

PRZYSZŁE CELE w kierunku odpowiedzialnej turystyki

1. Trzy najważniejsze działania proekologiczne, które wdrożę w ciągu następnych 12 miesięcy:

1. Zamontowanie stacji uzdatniania / oczyszczania wody, co umożliwi picie wody kranowej, zmniejszy liczbę opakowań na wodę + jasna informacja dla gości, żeby nie kupowali wody w sklepach.

2. Założenie ogrodu permakulturowego oraz łąki kwietnej - stopniowe zwiększanie przestrzeni z bogatą roślinnością (pszczoły, owady).

3. Więcej zakupów robionych na targach, u lokalnych producentów, zamiast w sklepach - zmniejszenie ilości opakowań plastikowych. Do tego ekologiczne środki czystości.